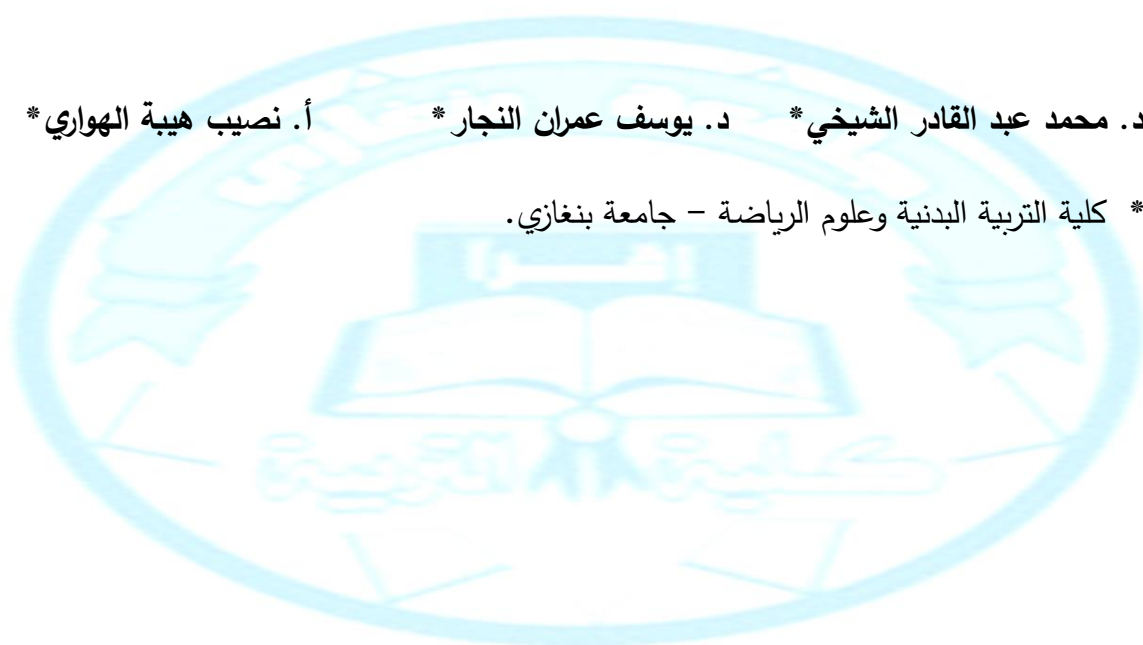


**تقييم مستوى الأداء الخططي في كرة السلة للبطولة العربية 2018
وبطولة العالم 2019**

د. محمد عبد القادر الشيشي* د. يوسف عمران النجار* أ. نصيب هيبه الهواري*

* كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة - جامعة بنگازي.



ملخص البحث:

إنّ تقييم الأداء الخططي للفرق الرياضية يمثل وسيلة مهمة لتحديد القدرات البدنية والمهارية والذهنية والنفسية التي يحتاجها اللاعبون طبقاً لظروف المباراة للحد من مميزات الفرق المنافسة والاستفادة من نقاط ضعفها لتحقيق الفوز في الإطار القانوني للعبة، لذلك يهدف هذا البحث إلى تقييم مستوى الأداء الخططي الهجومي في كرة السلة للاسترشاد بذلك في وضع معايير محددة ومستويات تتطلبها البرامج التدريبية التي تتعلق بالنواحي الخططية للفرق الليبية في كرة السلة.

استخدم المنهج الوصفي في البحث على عينة اشتملت جميع المباريات المسجلة للأدوار النهائية للبطولة العربية لكرة السلة 2018 وجميع المباريات المسجلة للأدوار النهائية لبطولة العالم لكرة السلة 2019، وتم تصميم استمارة تسجيل لغرض تقييم الأداء الخططي الهجومي والدفاعي، حيث شملت الاستمارة قياس عديد المحاور بتسجيل تكرار جميع المهارات الهجومية والواجبات الدفاعية التي قام بها اللاعبون خلال المباريات المسجلة للأدوار النهائية المستهدفة سواء بالنجاح أو الفشل.

أظهرت النتائج تفوق الفرق الأجنبية على الفرق العربية في الأداء الخططي الهجومي والدفاعي من حيث معدل حالات النجاح وعدد حالات الفشل، كما اتضح بشكل محدد إعداد الهجمات الناجحة لكل فريق، وأيضاً مجموع حالات الدفاع الناجحة والفاشلة بالنسبة للفرق العربية والأجنبية، لذلك يوصي الباحثون بضرورة اعتماد برامج تحليل الأداء للفرق الرياضية أثناء المباريات كونه يوضح العدد الإجمالي لهجمات الفريق ونسب حالات النجاح والفشل في الواجبات الهجومية والدفاعية، مع ضرورة الاهتمام بإجراء بحوث مماثلة لتحليل الأداء الحركي للفرق الرياضية أثناء المباريات في مناشط وفعاليات رياضية أخرى.

Abstract:

The assessment of the planned performance of the sports teams represents an important means of determining the physical, skill, mental and psychological capabilities that the players need according to the circumstances of the match to reduce the advantages of the competing teams and take advantage of their weaknesses to achieve victory in the legal framework of the game, so this research aims to assess the level of offensive tactical performance in basketball To guide this in setting specific standards and levels required for training programs related to the planning aspects of Libyan teams in basketball.

The descriptive approach was used in the research on a sample that included all recorded matches for the final rounds of the Arab Basketball Championship 2018 and all matches recorded for the final

rounds of the World Basketball Championship 2019, and a registration form was designed for the purpose of assessing offensive and defensive plans, as the form included measuring several axes by recording the repetition of all skills Offensive and defensive duties performed by the players during the recorded matches for the final targeted rounds, whether with success or failure.

The results showed the superiority of foreign teams over Arab teams in offensive and defensive planning performance in terms of the rate of success cases and the number of failures. The number of successful attacks for each team as well as the total number of successful and failed defense cases for Arab and foreign teams, therefore, the researchers recommend the need to adopt performance analysis programs. For sports teams during matches, as it shows the total number of team attacks and the rates of success and failure in offensive and defensive duties, with the need to conduct similar research to analyze the kinematic performance of sports teams during matches in other sports activities and events.

المقدمة ومشكلة البحث

شهدت لعبة كرة السلة تطوراً كبيراً من حيث القواعد والمهارات والخطط مما أدى إلى إحداث تطور مماثل في إعداد اللاعبين من أجل الوصول بهم إلى المستويات العليا في اللعبة، وبذلك فهي تتطلب من لاعبيها أن يكونوا على قدر جيد من الأداء وهذا بالطبع لا يتأتى إلا من خلال اكتساب الصفات البدنية الخاصة: كالسرعة والرشاقة والقوة بأنواعها والتحمل وغيرها من المكونات اللياقة البدنية الأخرى، التي تكون مطلوبة بدرجات متباينة لتحسين مستوى الأداء والإنجاز.

يذكر السيد عبد المقصود (109، 1994: 103) وعبد المنعم بدير (1986) أنّ قدرة الرياضي على الإنجاز عبارة عن حالة ديناميكية تتكون من العديد من العناصر التي تتحدد تبعاً لمستوى إعداده البدني والفسيولوجي والخططي، ومدى اكتمال قدرته ومهارته الضرورية وهذه العملية الكلية المنظمة والمخططة، التي تهدف للوصول بالرياضي إلى أعلى المستويات التنافسية تنقسم إلى عوامل داخلية وهي عبارة عن إمكانيات اللاعبين والحالة الفعلية لمستوى الإنجاز وعوامل خارجية عبارة عن طرائق ووسائل ومستويات التدريب التي يحاول المدرب أن يؤثر بها على مسار تطور الإعداد والتدريب من خلال التقدم الذي يحدث في المستوى نتيجة أداء الأحمال التدريبية المختلفة.

يؤكد كل من بسطويسى أحمد (1999: 45) وعلى فهمى البيك وشعبان إبراهيم (1996: 21) على أنّ وصول اللاعب إلى الحالة التدريبية المثلى أي الفورمة الرياضية، يجب أن يصل إليها خلال موسم

المنافسات وبذلك يكون اللاعب معداً إعداداً بدنياً ومهارياً وخططياً بأعلى مستوى ممكن، أي يكون في الفورمة الرياضية "In form" وإذا لم تكتمل حالة اللاعب التدريبية بذلك يكون خارج الفورمة "out of form" وبذلك لا يسمح له بالاشتراك في المنافسات حتى تكتمل فورمته الرياضية لما لذلك من آثار سيئة على اللاعب، ويشير هنا مفتي ابراهيم (1997:29) إلى أنّ الأداء الخططي هو وسيلة لاستخدام القدرات البدنية والمهارية والذهنية والنفسية للاعب الفريق من خلال تحركات معينة طبقاً لظروف المباراة بهدف الحد من مميزات الفريق المنافس والاستفادة من نقاط ضعفه لتحقيق الفوز للفريق في الاطار القانوني للعبة، وهذا ما يؤكد أيضاً على عبد المجيد (1991) الذي يري أن محتوى العمل الخططي في كرة السلة يبدأ بمجرد استحواذ الفريق على الكرة حيث يتوجب عليه القيام بهجوم خاطف سريع أو هجوم منظم موقعي يرتبط بشكل مباشر بالواجبات الخططية التخصصية لكل مركز، ومن هنا يبدأ التكامل بين الواجبات الخططية الفردية في إطار جماعي أو فريقي بغرض بناء الهجمة أو إنهاؤها، هذا التكامل يجب أن يتم خلال أداء المهارات بصورة مقننة تتم أثناء الإعداد الخططي في التدريب .

يشير ماريو بلازونى Mario Blasone (1996) إلى انه عندما يتساوى الفريقان في الإمكانيات البدنية والمهارية فإن العامل المهم الذي يلعب دوراً كبيراً في تحديد الفوز هو كيفية اختيار التصرف الخططي المناسب للموقف المتغير دائماً وهو التصرف الخططي، ويؤكد وتين مورجان Wootten Morgan (2003:63) على أهمية الجانب الهجومي من امتلاك لاعب كرة السلة للمهارات الأساسية الهجومية بالإضافة إلى المهارات الهجومية الخاصة بمركزه بالإضافة إلى الأداء الخططي الهجومي أثناء المباراة، ويضيف كل من فيرناندو ونيوبو Fernando and Nubio (2001) أنّ مراحل الهجوم في كرة السلة هي:

1 . مرحلة الهجوم الخاطف وتستغرق ما بين (4 - 6 ث)

2 . مرحلة الهجوم الموقعي وتستغرق ما بين (13 - 18 ث)

حيث إنّ بداية الهجوم يمثل الهجوم الخاطف وإذا لم ينجح الفريق في إنهاء الهجمة به تبدأ المرحلة الثانية للهجوم وهي الهجوم المنظم الموقعي، وتعدّ كرة السلة من الألعاب التي تتطلب سرعة إدراك العلاقات والقدرة على حل المشكلات Problem Solving في مواقف اللعب المختلفة والمتعددة، التي تحتاج إلى سرعة وحسن التصرف ويحتاج لاعبي كرة السلة إلى ما يسمى بالذكاء العلمي Intelligence Practical الذي يتطلب القدرة على اكتشاف المشكلة وسرعة إصدار القرار الخططي للتغلب على المنافس كما يكون لديه القدرة العقلية على استيعاب خطة اللعب أو تشكيلاتها في مواقف اللعب ثم العمل على تنفيذ هذه الخطط وأن يكون بمقدوره تعديلها طبقاً لظروف الأداء المتغيرة وسلوك المنافسة .

يذكر محمد عبدالرحيم إسماعيل (19،2004:11) أنه من الواجب على المدرب الا يغفل أهمية الدفاع في الفوز بالاهتمام بمهارته سواء الدفاع الفردي أو الفريقي، فالعامل الأساسي في الاختلاف ما بين

الفرق ذات المستوى العالي والفرق المتواضعة من حيث المستوى تكمن في القدرة على لعب الدفاع، ويضيف أن الخطط الدفاعية الفريقية تعتمد في المقام الأول على المقدرة الدفاعية الفردية لكل لاعب، فنجاح أو فشل الفريق إنما يعتمد في المقام الأول على المقدرة الدفاعية الفردية .

انتشرت لعبة كرة السلة في الدول العربية منذ وقت بعيد ، فيما أسس أول اتحاد لكرة السلة في ليبيا عام 1961 وتم الانضمام رسمياً إلى الاتحاد الدولي عام 1962 ورغم ذلك كانت مشاركات المنتخب الليبي على الصعيد الأفريقي محدودة جداً مما انعكس تأثير ذلك على إخفاق المنتخب الليبي في شرف المشاركة في كأس العالم لكرة السلة أو تحقيق الإنجاز المطلوب سواء على الصعيد العربي أو الأفريقي فالمستوى دون المتوسط وذلك يتضح من خلال إخفاق المنتخب الليبي في تصفيات كأس أفريقيا لكرة السلة لمدة 38 سنة حيث لم يتأهل للمشاركة منذ سنة 1978 إلى سنة 2019 وحصول المنتخب الليبي على الترتيب الحادي عشر في بطولة أفريقيا التي أقيمت في ليبيا سنة 2009 وكانت مشاركته شرفية بحكم استضافته للبطولة، وشارك أيضاً المنتخب الليبي في الدورة العربية، التي أقيمت في مصر سنة 2008 والمغرب سنة 2009 وظهر بمستوى ضعيف لا يتوافق مع مستور الفرق المشاركة، وهو ما يبين مدى البعد والتأخر بين مستوى المنتخب الليبي والفرق الأفريقية وأغلب الفرق العربية، وقد تأكد ذلك بشكل واضح في التصنيف العام للاتحاد الدولي لكرة السلة للمنتخبات على مستوى العالم الذي صدر في سنة 2019 حيث حظيت ليبيا بالمرتبة 162 على المستوى العالمي دون وجود فارق كبير من حيث الترتيب بالفرق العربية.

بسبب إخفاقات المنتخب الليبي لكرة السلة سواء بالمشاركة بالبطولات الدولية أو تحقيق أي مستويات متقدمة في بعض مشاركاته المتواضعة فقد استدعى ذلك انتباه الباحثين لإجراء دراسة تعني بتقييم مستوى الأداء الخططي (الهجومي والدفاعي) في كرة السلة للبطولة العربية سنة 2018 وبطولة العالم لسنة 2019 من أجل الوقوف على مستوى الفارق بين أداء المنتخبات العربية القريبة من أداء المنتخب الليبي وأداء بعض المنتخبات الدولية المشاركة في الأدوار النهائية ببطولة كأس العالم وذلك للاسترشاد بالنتائج في وضع واقتراح برامج خطية ومعايير ومستويات للفرق الليبية للمشاركة في تلك البطولات.

أهداف البحث :

- 1- تقييم مستوى الأداء الخططي الهجومي في كرة السلة للبطولة العربية سنة 2018 وبطولة العالم لسنة 2019 للتعرف على جوانب الضعف والقوة في أداء الفرق المتأهلة للأدوار النهائية.
- 2 . تقييم مستوى الأداء الخططي الدفاعي الفردي في كرة السلة للبطولة العربية سنة 2018 وبطولة العالم لسنة 2019 للتعرف على جوانب الضعف والقوة في أداء الفرق المتأهلة للأدوار النهائية.
- 3 — الاسترشاد بالنتائج التي يتوصل إليها هذا البحث في وضع معايير محددة ومستويات تتطلبها البرامج التدريبية خصوصا ما تعلق بالنواحي الخططية للفرق الليبية في كرة السلة.

الدراسات السابقة :

- 1 — دراسة بازانوف وآخرون Bazanov, B et al (2006) : وعنوانها " العوامل المؤثرة على قوة العمل الفرقي في كرة السلة " والهدف من الدراسة هو تحليل فعالية العمل الهجومي من خلال نظام تحليل للعملية الهجومية ، من خلال تحليل مباريات فريق جامعة تالين لعدد 600 هجمة في عدد (8) مباريات للفريق في الموسم وتم تحليل البيانات الآتية (عدد الهجمات عند استحواذ الفريق على الكرة — مهارة المحاورة - التمرير - الحجز - زمن التحول من الدفاع للهجوم - زمن الهجوم بأنواعه (الهجوم الخاطف — الهجوم الموقعي) وأظهرت النتائج أن زمن امتلاك الفريق للكرة من أكثر العوامل تأثيراً في نجاح العمل الهجومي الفرقي.
- 2 — دراسة بازانوف وآخرون Bazanov, B et al (2005) : وعنوانها " تأثير الهجوم الفرقي على نتيجة المباراة في كرة السلة " وتهدف هذه الدراسة للتعرف على أفضل الطرق الخططية مثالية وتحديد زمن الهجوم المثالي، وذلك من خلال تحليل مباريات فريق جامعة تالين لعدد 600 هجمة في عدد (8) مباريات للفريق في البطولة ، وأظهرت أهم النتائج أن أفضل زمن للهجوم في المنطقة الأمامية هو 8.75 ث .
- 3 — دراسة ماكس وآخرون Mexas . K te al (2005) : وعنوانها مقارنة فعالية الهجوم المنظم بين اثنين من البطولات ذات المستوي العالي في كرة السلة . والهدف من هذه الدراسة هو مقارنة الفعالية الهجومية الفرق المشاركة في كرة السلة على مستوي عالي التقييم تحدد على أساس نوع الدفاع ومركز اللاعب في الهجوم ومنطقة المحدد للهجوم والتصويب، تم التحليل في عدد 25 مباراة في الدوري اليوناني للأندية و25 مباراة في بطولة أوروبا للمنتخبات وأظهرت أهم النتائج أن الهجوم يتم من خلال ثلاث مناطق وأن دفاع رجل لرجل هو أكثر أنواع الدفاع استخداما في بطولة أوروبا ، أن الفارق بين بطولة أوروبا والدوري اليوناني غير معنوي .

4 - دراسة إفانجلوس وآخرون Evangelos, T et al (2005) : وعنوانها تحليل الهجوم الخاطف في كرة السلة ، وتهدف هذه الدراسة إلى تحليل وإحصاء الهجوم الخاطف والتعرف على تأثيره على نتيجة المباراة ، ثم التحليل باستخدام الفيديو والكمبيوتر باستخدام برنامج خاص للتحليل ، وكانت عينة الدراسة عدد 26 مباراة من مباريات فرق كرة السلة للرجال في بطولات عالمية تابعة للاتحاد الدولي لكرة السلة والمقامة في الفترة من 2002 — 2004 ، وأظهرت اهم النتائج أنّ موقف ثلاثة لاعبين مهاجمين على اثنين مدافعين (3 على 2) وموقف واحد مهاجم بمفرده (1 على 0) من أكثر مواقف الهجوم الخاطف تكراراً، وأنّ أغلب هجمات الهجوم الخاطف تنتهي بتصويبه ثنائية ، وأنّ الهجوم الخاطف من العوامل المهمة في تحديد نتيجة المباراة .

5 — دراسة شعبان إبراهيم و محمد بلال (2005) : وعنوانها " تصميم وتنفيذ برنامج حاسب إلى لتقييم الأداء الخططي الهجومي في كرة السلة " وقد تحدد هدف البحث في إيجاد وسيلة سريعة ودقيقة توفر أكبر قدر من المعلومات حول الأداء الخططي الهجومي أثناء الوقت الفعلي لمباريات كرة السلة ، واستخدام الباحثان المنهج الوصفي بالطريقة المسحية في الدراسات الاستطلاعية والمنهج التجريبي في تصميم وتنفيذ البرنامج ، حيث قاما بتصميم برنامج الحاسب الآلي الخاص لتقييم الأداء الخططي الهجومي لكرة السلة ليعمل تحت أنظمة التشغيل (Windows)، وأسفرت النتائج البحث عن صلاحية برنامج الحاسب الآلي (E.O.B) في تقييم الأداء الهجومي لكرة السلة .

منهج البحث :

استخدم الباحثان المنهج الوصفي بالطريقة المسحية لملاءمته وطبيعة البحث في تحقيق أهدافه بتقييم مستوى الأداء الخططي في كرة السلة.

عينة البحث :

اشتملت عينة البحث جميع المباريات المسجلة للأدوار النهائية للبطولة العربية لكرة السلة 2018 المقامة بالسعودية للفرق المتأهلة (مصر - البحرين - السعودية - الجزائر) وبواقع 4 مباريات وأيضاً جميع المباريات المسجلة للأدوار النهائية لبطولة العالم لكرة السلة 2019 المقامة بالصين للفرق المتأهلة (إسبانيا - أستراليا - فرنسا - الأرجنتين) بواقع عدد 4 مباريات، وبذلك يكون المجموع الكلي للمباريات المستهدفة بالتقييم 8 مباريات كما هو مبين بالجدول رقم 1.

جدول رقم 1 يوضح مباريات الأدوار النهائية في كرة السلة للبطولة العربية 2018 وبطولة العالم 2019

البطولة	مرحلة المباريات	المباريات	النتيجة	الفريق الفائز
بطولة العالم لكرة السلة لسنة 2019	الدور نصف النهائي	إسبانيا × أستراليا	95 : 88	إسبانيا
		الأرجنتين × فرنسا	80 : 66	الأرجنتين
	مباراة الثالث والرابع	فرنسا × أستراليا	62 : 59	فرنسا
	مباراة الأول والثاني	الأرجنتين × إسبانيا	75 : 95	إسبانيا
البطولة العربية لكرة السلة لسنة 2018	الدور نصف النهائي	السعودية × مصر	70 : 69	السعودية
		البحرين × الجزائر	66 : 74	الجزائر
	مباراة الثالث والرابع	البحرين × مصر	72 : 84	مصر
	مباراة الأول والثاني	السعودية × الجزائر	85 : 81	السعودية

أدوات جمع البيانات :

انطلاقاً من اهداف البحث قام الباحثان بتصميم استمارة تسجيل لغرض تقييم الأداء الخططي الهجومي و الدفاعي أيضاً وبذلك تكونت الاستمارة من محاور متنوعة لقياس الجانب الخططي الهجومي والدفاعي بتسجيل تكرار جميع المهارات الهجومية والواجبات الدفاعية التي قام بها اللاعبون خلال المباريات المسجلة للأدوار النهائية المستهدفة سواء بالنجاح أو الفشل، وكانت على النحو الآتي:

1 . الهجوم بنوعيه :

• هجوم خاطف *Fast break* ويشتمل على الآتي :

- بعد إحراز نقاط *After scoring* من الفريق المنافس.
- بعد الاستحواذ على المتابعة *After possessing rebounding* من الفريق المنافس.
- بعد قطع تمريرة أو محاورة *After cutting a pass or dribbling* من الفريق المنافس.

• هجوم موقعي منظم *Basic Offence* :

في حالة انتهاء الهجمة بنجاح :

- إنهاء الهجمة بنجاح بتصويب ثنائي حر *2points shot*.
- إنهاء الهجمة بنجاح بتصويب ثلاثي حر *3points shot*.
- الحصول على رميات حرة *Free Through*.
- تصويب حر ولم يحرز نقاط *Missing free shoot*.
- فشل التصويب واستحواذ المهاجم عليها *fail to score and offensive*.
- تصويب غير حر وإحراز نقاط *Shooting with defense and scoring*.

في حالة انتهاء الهجمة بالفشل :

- فشل التصويب واستحواذ المدافع على الكرة *Fail to score and defensive possession*
- خطأ على المهاجم *Offensive foul*.
- مخالفة على المهاجم *Violation on offence*.
- انتهت الهجمة بمخالفة الـ 24 ث *Ended 24 Sec*.
- تمريرة مقطوعة *cutting a pass*.
- محاورة مقطوعة *Cutting a dribbling*.

2 . الدفاع الفردي ويتكوّن من الآتي :

- دفاع ضد المحاور.
- دفاع ضد القاطع.
- دفاع ضد مصوب.
- دفاع ضد لاعب الارتكاز.
- الاستحواذ على الكرات المرتدة من الهدف.

الدراسة الأساسية للبحث :

تم تقييم جميع المباريات المسجلة للأدوار النهائية للبطولة العربية لكرة السلة 2018 التي أقيمت في مصر وبطولة العالم لكرة السلة المقامة بالصين سنة 2019 طبقاً لاستمارة التسجيل المصممة من قبل الباحثين بما يحقق أهداف البحث، حيث تم تحليل الأداء الخططي الهجومي والدفاعي لكل فريق على حدي بما يحقق درجات عالية من الدقة، وبعد انتهاء التسجيل للمباراة يتم إعادته لتحليل أداء الفريق المنافس بنفس الطريقة، يتم بعد ذلك جمع البيانات لكل فريق على حدي حسب المباريات التي شارك بهما في الأدوار النهائية للبطولة ليتم تطبيق المعالجات الإحصائية التي تبين مستوى الفرق وترتيبها سواء على المستوى العربي أو العالمي.

المعالجات الإحصائية المستخدمة :

- لتحقيق اهداف البحث استخدم الباحثون المعالجات الاحصائية الآتية:
- المتوسط الحسابي للمتغيرات قيد البحث.
- التوزيعات التكرارية للأداء الخططي الهجومي لكل الفرق المستهدفة.
- اختبار مان وتيني للقياسات اللابارامترية للفروق بما يتناسب مع حجم العينة.

عرض النتائج ومناقشتها :

جدول رقم 2 يوضح مجموع الهجمات الخاطفة (الناجحة والفاشلة) بكرة السلة للفرق المشاركة في الأدوار النهائية للبطولة العربية 2018 وبطولة العالم 2019

الفرق العربية						الفرق العالم						العمليات الإحصائية للمتغيرات قيد البحث
م.ب.ب.	مصر	السعودية	البحرين	المجموع	متوسط	إسبانيا	الجزائريين	فرنسا	أستراليا	المجموع	متوسط	
6	7	7	6	26	3.25	5	6	5	5	21	2.63	الهجوم الخاطف الناجح بعد الاستحواذ على المتابعة
6	5	6	6	23	2.88	4	4	6	7	21	2.63	الهجوم الخاطف الناجح بعد قطع تمريرة أو محاورة
9	7	9	9	34	4.25	12	6	4	4	26	3.25	الهجوم الخاطف الفاشل بعد الاستحواذ على المتابعة
8	6	7	7	28	3.50	8	5	6	6	20	2.50	الهجوم الخاطف الفاشل بعد قطع تمريرة أو محاورة

جدول رقم 3 يوضح متوسط الرتب واختبار مان وتيني لبيان الفروق في الهجوم الخاطف بكرة السلة بين الفرق المشاركة في الأدوار النهائية للبطولة العربية 2018 وبطولة العالم 2019

العمليات الإحصائية للمتغيرات قيد البحث	متوسط الرتب للفرق العربية	متوسط الرتب لفرق العالم	اختبار مان وتيني
الهجوم الخاطف الناجح بعد الاستحواذ على المتابعة	6.25	2.75	1.00
الهجوم الخاطف الناجح بعد قطع تمريرة أو محاورة	4.88	4.13	6.50
الهجوم الخاطف الفاشل بعد الاستحواذ على المتابعة	5.50	3.50	4.00
الهجوم الخاطف الفاشل بعد قطع تمريرة أو محاورة	5.38	3.63	4.50

جدول رقم 2 يوضح مجموع أنواع الهجمات الخاطفة (الناجحة والفاشلة) بكرة السلة للفرق المشاركة في الأدوار النهائية للبطولة العربية 2018 وبطولة العالم 2019، فيما يوضح جدول رقم 3 عدم وجود أي فروق معنوية لاختبار مان وتيني للفروق في الهجوم الخاطف بكرة السلة بين الفرق المشاركة في الأدوار النهائية للبطولة العربية 2018 وبطولة العالم 2019 سواء الهجوم الذي انتهى بنجاح أو فشل، ويرجع الباحثين ذلك إلى سرعة الارتداد من الهجوم إلى الدفاع للفرق العربية وفرق العالم، الذي غالبا ما يبدأ بالتنظيم الهجومي للفريق لأن ذلك يؤهله لسرعة الارتداد، ويتأكد ذلك من عدم حدوث أي حالة للهجوم

الخاطف بعد أحرار نقاط حيث تركز الخطط الهجومية لفرق كرة السلة على التنظيم الهجومي أكثر من تركيزها على الهجوم الخاطف باعتبار أن فاعليته ونسب حدوثه تعتبر قليلة.

جدول رقم 4 يوضح مجموع الهجمات الموقعية المنظمة (الناجحة والفاشلة) بكرة السلة للفرق المشاركة في الأدوار النهائية للبطولة العربية 2018 وبطولة العالم 2019

فرق العالم						الفرق العربية						العمليات الإحصائية للمتغيرات قيد البحث
متوسط	المتوسط	استراليا	فرنسا	الأرجنتين	إسبانيا	متوسط	المتوسط	البحرين	السعودية	قطر	البحرين	
9.13	73	12	12	19	30	8.88	71	18	19	18	16	هجوم موقعي ناجح انتهى بتصويب ثنائي وإحراز نقاط
7.38	59	15	13	13	18	6	48	14	11	13	10	هجوم موقعي ناجح انتهى بتصويب ثلاثي وإحراز نقاط
11	88	22	19	20	27	9.13	73	16	20	19	18	هجوم موقعي ناجح انتهى بالحصول على رميات حرة
11.6	93	20	26	24	23	2.25	18	6	3	4	5	هجوم موقعي ناجح انتهى بتصويب حر بدون مدافع ولم يحرز نقاط
9.38	75	19	11	20	25	9.13	73	20	17	18	18	هجوم موقعي ناجح انتهى بفشل التصويب ومتابعة هجومية
8.50	68	13	13	18	24	9	72	17	19	20	16	الهجوم موقعي ناجح انتهى بتصويب غير حر وإحراز نقاط
57	456	101	94	114	147	46.4	355	91	89	92	83	إجمالي هجمات الهجوم ناجح أوموقعي
10.25	82	26	15	21	20	21.5	172	65	45	33	29	هجوم موقعي فاشل انتهى بالإخفاق في التصويبة والمتابعة الدفاعية
2.38	19	4	4	6	5	2.25	18	2	4	7	5	هجوم موقعي فاشل انتهى بخطأ قانوني على المهاجم
2	16	5	3	4	4	4	32	8	6	9	9	هجوم موقعي فاشل انتهى بمخالفة قانونية على المهاجم
0.38	3	2	0	1	0	1.63	13	3	4	3	3	هجوم موقعي فاشل انتهى بمخالفة 24 ث
6.25	50	13	15	13	9	6.63	53	15	15	11	12	هجوم موقعي فاشل انتهى بتمريرة مقطوعة
0.25	2	0	2	0	0	2	16	7	6	2	1	هجوم موقعي فاشل انتهى بمحاورة مقطوعة
21.5	172	50	39	45	38	38	304	100	80	65	59	إجمالي هجمات الهجوم الموقعي الفاشل

جدول رقم 5 يوضح متوسط الرتب واختبار مان وتيني لبيان الفروق في الهجوم الموقعي بكرة السلة بين الفرق العربية (2018) وفرق العالم (2019) المشاركة في الأدوار النهائية

العمليات الإحصائية للمتغيرات قيد البحث	متوسط الرتب للفرق العربية	متوسط الرتب للفرق العالم	اختبار مان وتيني
هجوم موقعي ناجح انتهى بتصويب ثنائي وإحراز نقاط	4.63	4.38	7.50
هجوم موقعي ناجح انتهى بتصويب ثلاثي وإحراز نقاط	3.25	5.75	3.00
هجوم موقعي ناجح انتهى بالحصول على رميات حرة	3.00	6.00	2.00
هجوم موقعي ناجح انتهى بتصويب حر بدون مدافع ولم يحرز نقاط	2.50	6.50	* 0.00
هجوم موقعي ناجح انتهى بفشل التصويب ومتابعة هجومية	3.88	5.13	5.50
الهجوم الموقعي ناجح انتهى بتصويب غير حر وإحراز نقاط	5.00	4.00	6.00
إجمالي هجمات الهجوم الموقعي ناجح	2.50	6.50	* 0.00
هجوم موقعي فاشل انتهى بفشل التصويب ومتابعة دفاعية	6.50	2.50	* 0.00
هجوم موقعي فاشل انتهى بخطاء قانوني على المهاجم	4.38	4.63	7.50
هجوم موقعي فاشل انتهى بمخالفة قانونية على المهاجم	6.50	2.50	* 0.00
هجوم موقعي فاشل انتهى بمخالفة 24 ث	6.50	2.50	* 0.00
هجوم موقعي فاشل انتهى بتمريرة مقطوعة	4.75	4.25	7.50
هجوم موقعي فاشل انتهى بمحاورة مقطوعة	5.00	4.00	6.00
إجمالي هجمات الهجوم الموقعي الفاشل	6.50	2.50	* 0.00

* هناك فرق معنوي في اختبار مان وتيني عند 0.05

يتضح من جدول رقم 4 مجموع أنواع الهجمات الموقعية المنظمة (الناجحة والفاشلة) بكرة السلة للفرق المشاركة في الأدوار النهائية للبطولة العربية 2018 وبطولة العالم 2019، فيما يتضح من جدول رقم 5 عدم وجود أي فروق معنوية لاختبار مان وتيني للفروق في الهجوم الموقعي الناجح الذي انتهى بتصويب ثنائي أو ثلاثي أو حتي الذي انتهى بالحصول على رميات حرة وذلك بين الفرق العربية والأجنبية، كما يتضح من جدول رقم 4 اعتماد الفرق العربية على التصويب الثنائي أكثر من التصويب الثلاثي بينما نجد اعتماد الفرق الأجنبية على التصويب الثلاثي أكثر من التصويب الثنائي وذلك ربما راجع لقوة دفاعات الفرق الأجنبية وللقدرات المهارية العالية لدي اللاعبين في التصويب مع وجود ثلاث نقاط، حيث أنّ إجمالي الهجمات التي انتهت بتصويب ثلاثي ناجح متحرراً من الدفاع للفرق الأجنبية 88 بينما الفرق العربية 48 هجمة، ويتأكد ذلك أيضاً من خلال جدول رقم 5 بوجود فروق معنوية لصالح فرق بطولة العالم في إجمالي هجمات الهجوم الموقعي الناجح وايضا الفاشل مما يدل على وجود فوارق واضحة في التكتيكات الهجومية وقدرات اللاعبين.

كما يتبين من جدول رقم 5 وجود فروق معنوية في الهجوم الموقعي الناجح والفاشل سواء الذي انتهى بنجاح بتصويب حرّ بدون مدافع ولم يحرز نقاط أو بفشل التصويبة ومتابعة دفاعية مما يدل على اخفاقات اللاعبين العرب بفشل التصويبات وعدم دقتها وارتيكاف المخالفات القانونية في الأداء كما يتأكد من نفس الجدول وجود فروق معنوية لصالح فرق بطولة العالم في الهجوم الموقعي الفاشل سواء الذي انتهى بمخالفة قانونية على المهاجم أو الذي انتهى بمخالفة 24 ث مما يدل على كثرة مخالفات اللاعبين العرب.

وبالنظر بشكل عام إلى الجدولين رقم 4،5 نجد أنّ متوسط الرتب للفرق الأجنبية أعلى من الفرق العربية فوصل إجمالي الهجمات التي انتهت بتصويب حرّ بدون مدافع وعدم إحراز نقاط إلى 93 هجمة للفرق الأجنبية في حين وصلت الهجمات إلى 18 هجمة فقط للفرق العربية، ويعزي الباحثان ذلك إلى قوة الجانب الخططي الهجومي للفرق الأجنبية، التي ساعدت على تحرر المهاجم من المدافع للتصويب، ولم يظهر أي فرق معنوي بين الفرق العربية والأجنبية في اختبار مان ويتني في الهجمات التي انتهت بفشل التصويب وحدثت متابعة دفاعية أو الهجمات التي انتهت بتصويب غير حرّ وإحراز نقاط كما كان ذلك مع الهجوم الموقعي الفاشل الذي انتهى بخطأ قانوني على المهاجم أو فيما تعلق بالهجوم الموقعي الفاشل المنتهي بتمريرة أو محاورة مقطوعة.

ويتأكد من الجدول رقم 5 تفوق الفرق الأوربية على الفرق العربية في إجمالي هجمات الهجوم الموقعي الناجح حيث ظهر أن ترتيب الرتب للفرق الأجنبية أعلى من الفرق العربية، كما ظهر من جدول رقم 4 أن إجمالي هجمات الفرق الأجنبية الناجحة وصل إلى 456 هجمة في حين وصل إجمالي هجمات الفرق العربية الناجحة إلى 355 هجمة ويعزي الباحثان ذلك إلى قوة الجانب الخططي الهجومي الموقعي للفرق الأجنبية على طرائق الدفاعات المختلفة، الذي ساعدت على تحرر المهاجم من المدافع للتصويب رغم قوة دفاعات الفرق المشاركة في الأدوار النهائية.

جدول رقم 6 يوضح مجموع الهجمات (الناجحة والفاشلة) التي قامت بها فرق كرة السلة المشاركة في الأدوار النهائية للبطولة العربية 2018 وبطولة العالم 2019

فرق العالم						الفرق العربية						العمليات الإحصائية للمتغيرات قيد البحث
متوسط	المجموع	أستراليا	فرنسا	الأرجنتين	إسبانيا	متوسط	المجموع	البحرين	السعودية	مصر	البحرين	
62.5	500	113	105	124	158	50.5	404	103	102	104	95	إجمالي الهجمات الناجحة
27.9	223	60	49	56	58	45.8	366	116	96	78	76	إجمالي الهجمات الفاشلة
90.5	724	173	155	180	216	83.8	670	119	198	182	171	إجمالي الهجمات الناجحة والفاشلة

جدول رقم 7 يوضح متوسط الرتب واختبار مان وتيني لبيان الفروق بين إجمالي الهجمات التي قامت بها فرق كرة السلة المشاركة في الأدوار النهائية للبطولة العربية 2018 وبطولة العالم 2019

اختبار مان وتيني	متوسط الرتب للفرق العالم	متوسط الرتب للفرق العربية	العمليات الإحصائية للمتغيرات قيد البحث
*0.00	6.50	2.50	إجمالي الهجمات الناجحة
*0.00	2.50	6.50	إجمالي الهجمات الفاشلة
7.00	4.75	4.25	إجمالي الهجمات الناجحة والفاشلة

*هناك فرق معنوي في اختبار مان وتيني عند 0.05

يتضح من الجدول رقم 7 وجود فرق معنوي في اختبار مان وتيني في إجمالي الهجمات الناجحة وإجمالي الهجمات الفاشلة حيث ظهر ترتيب الرتب للفروق الأجنبية أعلى من الفرق العربية إجمالي الهجمات الناجحة فيما أظهرت النتائج ترتيب أعلى للفرق العربية من الفرق الأجنبية في إجمالي الهجمات الفاشلة بينما لم تظهر النتائج أي فروق معنوية في حجم أو أعداد الهجمات بين الفرق العربية والأجنبية، كما يظهر الجدول رقم 6 أنّ إجمالي عدد الهجمات الفاشلة للفرق العربية في المباراة 366 هجمة وبمتوسط بلغ 45.8

والفرق الأجنبية 223 ومتوسط بلغ 27.9 لكل فريق، وهذا الفارق الكبير يدل على ضعف الجانب الخططي الهجومي للفرق العربية بالمقارنة بالفرق الأجنبية التي تتميز بالتنظيم الهجومي القوي على أنواع الدفاعات المختلفة، وإذا نظرنا إلى إجمالي حالات النجاح في الهجوم الموقعي لدى الفرق الأجنبية نجد أنه يصل إلى 500 هجمة وبمتوسط بلغ 62.5 هجمة لكل فريق بينما كان إجمالي الهجمات للفرق العربية 404 هجمة وبمتوسط بلغ 50.5، ويعزو الباحثون ذلك إلى ضعف الجانب الخططي الهجومي للفرق العربية وعدم وجود تنظيم هجومي للفرق العربية في حين تميّزت الفرق الأجنبية بالتنظيم الهجومي وامتلاك الفرق لزمّن الهجمة وعدم التسرع في إنهاؤها وهو ما أكدته النتائج التي تم التوصل إليها.

جدول رقم 8 يوضح محاولات الدفاع الفردي (الناجح والفاشل) بكرة السلة للفرق المشاركة في الأدوار النهائية للبطولة العربية 2018 وبطولة العالم 2019

فرق العالم						الفرق العربية						العمليات الإحصائية للمتغيرات قيد البحث
متوسط	الجموع	إسبانيا	فرنسا	الأرجنتين	إسبانيا	متوسط	الجموع	البحرين	السعودية	قطر	البحرين	
21	84	19	22	21	22	14.75	59	14	17	15	13	دفاع ضد المحاور الناجح
19.75	79	18	20	22	19	14.24	57	13	15	17	12	دفاع ضد القاطع الناجح
21.75	87	25	19	20	23	11.5	46	12	13	12	9	دفاع ضد مصوب الناجح
20.25	81	21	22	20	18	12	48	11	13	14	10	دفاع ضد لاعب الارتكاز الناجح
6.25	78	21	20	18	19	12.75	51	15	13	12	11	الاستحواذ على الكرات المرتدة من الهدف الناجح
102.25	409	104	103	101	101	65.25	261	65	71	70	55	إجمالي الدفاع الناجح
13.75	55	17	15	11	12	22.25	89	26	21	23	19	دفاع ضد المحاور الفاشل
12	48	11	14	12	11	18.5	74	15	19	22	18	دفاع ضد القاطع الفاشل
15.75	63	19	18	14	12	23.25	93	20	26	23	24	دفاع ضد مصوب الفاشل
8.5	34	10	9	8	7	14	56	15	13	14	14	دفاع ضد لاعب الارتكاز الفاشل
10.25	41	13	8	9	11	16.75	67	19	18	15	15	الاستحواذ على الكرات المرتدة من الهدف الفاشل
60.25	241	70	64	54	53	94.75	379	95	97	97	90	إجمالي الدفاع الفاشل

جدول رقم 9 يوضح متوسط الرتب واختبار مان وتيني لبيان الفروق في محاولات الدفاع الفردي بكرة السلة بين الفرق المشاركة في الأدوار النهائية للبطولة العربية 2018 وبطولة العالم 2019

اختبار مان وتيني	متوسط الرتب للفرق العالم	متوسط الرتب للفرق العربية	العمليات الإحصائية للمتغيرات قيد البحث
* 0.00	6.50	2.50	دفاع ضد المحاور الناجح
* 0.00	6.50	2.50	دفاع ضد القاطع الناجح
* 0.00	6.50	2.50	دفاع ضد مصوب الناجح
* 0.00	6.50	2.50	دفاع ضد لاعب الارتكاز الناجح
* 0.00	6.50	2.50	الاستحواذ على الكرات المرتدة من الهدف الناجح
* 0.00	6.50	2.50	إجمالي الدفاع الناجح
* 0.00	2.50	6.50	دفاع ضد المحاور الفاشل
* 0.00	2.50	6.50	دفاع ضد القاطع الفاشل
* 0.00	2.50	6.50	دفاع ضد مصوب الفاشل
* 0.00	2.50	6.50	دفاع ضد لاعب الارتكاز الفاشل
* 0.00	2.50	6.50	الاستحواذ على الكرات المرتدة من الهدف الفاشل
* 0.00	2.50	6.50	إجمالي الدفاع الفاشل

* هناك فرق معنوي في اختبار مان وتيني عند 0.05

أظهرت النتائج ضعف جانب آخر للفرق العربية وتميز للفرق الأجنبية يتعلق بالجانب الدفاعي، وهو ما تأكده نتائج المباريات للبطولتين في الجدولين 8، 9 فبنظرة تحليلية نجد أنّ معدل التسجيل من خلال جمع النقاط في الأربع مباريات لكل بطولة وعمل المتوسط تلاحظ أنّ مجموع النقاط المسجلة لمباريات العينة الخاصة بالبحث في بطولة العالم قد بلغت 620 نقطة بمتوسط بلغ 77.5 نقطة لكل فريق في المباراة، فيما كان مجموع النقاط المسجلة في البطولة العربية 601 وبمتوسط بلغ 75.13 نقطة ، وهذا يؤكد أنّ مستوى الدفاع في البطولة الأجنبية أقوى منه في البطولة العربية، ويؤكد ذلك أيضاً النتائج الخاصة بالهجوم الخاطف في جدول رقم 2، 3 حيث بلغ إجمالي مرات الهجوم الخاطف في بطولة العالم 88 هجوماً فقط بمتوسط بلغ 22 للفريق في المباراة ، بينما كان الإجمالي في البطولة العربية 111 وبمتوسط 27.75 للفريق في المباراة، وزيادة عدد مرات الهجوم الخاطف يدل على ضعف مستوى الدفاع لدى الفرق العربية مقارنة بمستوى الفرق الأجنبية.

كما يتضح من الجدول رقم 9، 8 وجود فروق معنوية في اختبار مان ويتني في جميع المتغيرات الخاصة بالدفاع الفردي الناجح والفاشل بين الفرق العربية والأجنبية حيث كان متوسط الرتب للفرق الأجنبية أعلى من الفرق العربية حيث وصل مجموع الدفاع الفرق الأجنبية في متغير دفاع ضد المحاور الناجح 84 بينما كان للفرق العربية 59 فيما وصل عدد مجموع الدفاع في متغير دفاع ضد القاطع الناجح للفرق الأجنبية 57 بينما كان لدي للفرق العربية 79، ويرجع الباحثون ذلك إلى عدم قدرة اللاعبين في اختراق الدفاعات القوية للفرق الأجنبية مما يساعد على مزيد من رفع الروح المعنوية للفريق المدافع ويقل حافز النجاح للفريق المهاجم مما يكون له تأثير سلبي واضح في الأداء الخططي والذي ينعكس بصورة كبيرة على النواحي المهارية والبدنية نظراً للضغط الدفاعي النفسي على اللاعبين ويشير محمد عبد الرحيم إسماعيل (22) (2004: أن الدفاع القوى المتماسك له أهمية في تحديد مخرجات المباراة وأن هذا الدفاع يكون له تأثير في حالة تساوي الفريقين في النواحي الهجومية .

ويتضح من الجدول رقم 9، 8 أيضاً وجود فروق معنوية في اختبار مان ويتني في دفاع ضد مصوب ناجح لصالح الفرق الأجنبية حيث وصلت مجموع للفرق الأجنبية 87 بينما وصل مجموع للفرق العربية 46 وأوضح جدول 9 وجود فروق معنوية في اختبار مان ويتني لمتغير دفاع ضد لاعب الارتكاز الناجح لصالح الفرق الأجنبية حيث بلغ مجموع 81 بينما الفرق العربية بلغ مجموع 48 وفي متغير الاستحواذ على الكرات المرتدة من الهدف الناجح تبين وجود فروق معنوية في اختبار مان ويتني لصالح الفرق الأجنبية حيث بلغ المجموع 78 بينما كان المجموع لدي الفرق العربية 51، فقد تبين أيضاً وجود فروق معنوية في اختبار مان ويتني لمتغير إجمالي الدفاع الناجح لصالح الفرق الأجنبية حيث بلغ مجموع مرات الدفاع الناجح 409 بينما بلغ مجموع مرات الدفاع الناجح للفرق العربية 261 .

يتضح من الجدول رقم 9 وجود فروق معنوية في اختبار مان ويتني في المتغيرات الدفاع الفردي الفاشل لصالح الفرق العربية حيث كان متوسط الرتب للفرق الأجنبية أقل من الفرق العربية حيث وصل مجموع الدفاع الفردي للفرق الأجنبية في متغير دفاع ضد المحاور الفاشل 55 محاولة بينما كان للفرق العربية 89 ووصلت عدد مجموع الدفاع في متغير دفاع ضد القاطع الفاشل للفرق الأجنبية 48 بينما كان للفرق العربية 74 وفي متغير دفاع ضد مصوب الفاشل لصالح الفرق العربية حيث وصلت مجموع الفرق الأجنبية 63 بينما وصل مجموع للفرق العربية 93 وفي متغير دفاع ضد لاعب الارتكاز الفاشل لصالح الفرق العربية حيث بلغ مجموع الفرق الأجنبية 34 بينما الفرق العربية بلغ مجموع 56 وفي متغير الاستحواذ على الكرات المرتدة من الهدف الفاشل تبين وجود فروق معنوية في اختبار مان ويتني لصالح الفرق العربية حيث بلغ مجموع الفرق الأجنبية 41 بينما بلغ مجموع الفرق العربية 67 وتبين وجود فروق معنوية في

اختبار مان ويتتي لمتغير إجمالي الدفاع الفردي الفاشل لصالح الفرق لعربية حيث بلغ مجموع الدفاع الفردي الفاشل 379 بينما بلغ مجموع الدفاع الفاشل للفرق لأجنبية 241.

ويعزي الباحثان ذلك إلى ضعف الجانب الدفاعي الفردي لدى الفرق العربية مقارنة بالفرق الأجنبية؛ لذا كان المفهوم قديماً بأن " الهجوم هو خير وسيلة للدفاع " فإنّ هذا المفهوم يختلف في مجال كرة السلة ليصبح " الدفاع هو خير وسيلة للهجوم " فالفرق الذي يمتلك الأداء الدفاعي الجيد يستطيع أن يبدأ هجوماً ناجحاً ضد الفريق المنافس ويشير محمد عبد الرحيم إسماعيل (20:004) بأنّ الدفاع الفردي هو القدرة على منع المهاجم من أداء المهارات الهجومية سواء بكرة أو بدونها وتعطيل استمراريته وفعاليتها.

الاستنتاجات :

بتحليل النتائج ومناقشتها يستنتج الباحثون النقاط الآتية:

1. تفوّق الفرق الأجنبية على الفرق العربية في الأداء الخططي الهجومي والدفاعي من حيث معدل حالات النجاح وعدد حالات الفشل، فقد اتضح بشكل محدد أعداد الهجمات الناجحة لكل فريق من الفرق المشاركة في الأدوار النهائية للبطولة العربية 2018 وبطولة العالم 2019 وأيضاً مجموع حالات الدفاع الناجحة بالنسبة للفرق العربية والأجنبية.
2. لم تكن هناك فروق معنوية من حيث حجم الهجمات بين الفرق العربية والأجنبية إلا أنّ هناك وجوداً لفروق معنوية بين مجموع حالات الدفاع الفاشلة لدى الفرق الأجنبية والفرق العربية وكانت لصالح الفرق الأجنبية.
3. بينت النتائج أيضاً اعتماد الفرق الأجنبية على التصويب الثلاثي أكثر من التصويب الثنائي بحكم أنه يؤدي إلى كسب ثلاث نقاط، وأيضاً لقوة الدفاع لدى تلك الفرق.
4. اتضح أيضاً أنّ الهجوم الخاطف لم يعد من العوامل المؤثرة في نتيجة المباريات بالمقارنة بالهجوم الموقعي، وذلك لانخفاض نسب حدوثه واهتمام الفرق بسرعة التحول من الهجوم للدفاع.
5. أوضحت النتائج التي تم التوصل إليها أنّ هناك ضعفاً في الجانب الدفاعي للفرق العربية بالمقارنة بالفرق الأجنبية مما يستدعي زيادة الاهتمام بتدريباته.

التوصيات :

استنادا لما تم التوصل إليه من استنتاجات يوصي الباحثون بما يأتي:

1. يجب أن تعتمد برامج تحليل الأداء للفرق الرياضية أثناء المباريات كونه يوضح العدد الإجمالي لهجمات الفريق ونسبة حالات النجاح والفشل في الواجبات الهجومية والدفاعية.
2. الاهتمام بالإعداد المهارى الهجومي للفرق العربية بخاصة التصويب الثلاثي كونه يمثل أهمية كبيرة في تحقيق الفوز بالمباريات.
3. الاهتمام أيضاً بالجوانب الخططية للهجوم الموقعي المنظم للفرق العربية أكثر من الاعتماد على الهجوم الخاطف كونه أقل فاعلية وأقل حدوثاً في المباراة.
4. الاهتمام كذلك بالجانب الخططي الدفاعي للفرق العربية بخاصة الدفاع الفردي من خلال التدريبات المركبة التي تهتم بتنمية الواجبات الدفاعية للاعبين.
- 5- يوصي الباحثون أيضاً بضرورة الاهتمام بإجراء بحوث مماثلة لتحليل الأداء الحركي للفرق الرياضية أثناء المباريات في مناشط وفعاليات رياضية أخرى، مع الاسترشاد بنتائج هذا البحث في وضع المعايير والمستويات التي تتطلبها البرامج التدريبية المتعلقة بالنواحي الخططية للفرق الليبية في كرة السلة.

المراجع المستخدمة في البحث :

- 1- السيد عبد المقصود: نظريات التدريب الرياضي، مكتبة الحساء، القاهرة 1994.
- 2- بسطويسى أحمد: أسس ونظريات التدريب الرياضي، دار الفكر العربي، القاهرة، 1999.
- 3- شعبان إبراهيم محمد و محمد عبد الحميد بلال: تصميم وتنفيذ برنامج حاسب إلى لتقييم الأداء الخططي الهجومي في كرة السلة، مجلة نظريات وتطبيقات، كلية التربية الرياضية للبنين، جامعة الإسكندرية، 2005 .
- 4- عبد المنعم بدير: دراسة تكيف الجهازين الدوري والتنفسي لأداء المجهود البدني لدى الرياضيين، المؤتمر الأول دور التربية الرياضية في المجتمع المصري المعاصر، كلية التربية الرياضية للبنين، بالإسكندرية، جامعة حلوان ديسمبر، 1986.
- 5- على فهمي البيك، وشعبان إبراهيم: تخطيط التدريب في كرة السلة، منشأة المعارف، الإسكندرية، 1996.

- 6- على محمد عبد المجيد: التصرف الخططي وعلاقته بمستوى الأداء المهارى لدى لاعبي كرة السلة " رسالة دكتوراه غير منشورة ، كلية التربية الرياضية للبنات ، القاهرة ، 1991م.
- 7- محمد عبد الرحيم اسماعيل: الدفاع في كرة السلة أساسيات حركية إستراتيجيات دفاعية، ط 2، الإسكندرية، 2004.
- 8- مفتى إبراهيم : الجديد في الإعداد المهارى والخططي للاعب كرة القدم ، دار الفكر العربي، القاهرة، 1997 م .

- 9- Bazanov, B.; Vöhandu, P.; Haljand, R. : Factors influencing the teamwork intensity in basketball , International Journal of Performance Analysis in Sport, Volume 6, Number 2, November 2006 , pp. 88-96(9)
- 10- Bazanov, Boris; Haljand, Rein; Vöhandu, Priit : Offensive teamwork intensity as a factor influencing the result in basketball , International Journal of Performance Analysis in Sport, Volume 5, Number 2, November 2005 , pp. 9-16(8)
- 11- Evangelos, Tsamourtzis; Alexandros, Karypidis; Nikolaos, Athanasiou : Analysis of fast breaks in basketball , International Journal of Performance Analysis in Sport, Volume 5, Number 2, November 2005 , pp. 17-22(6)
- 12- Fernando Tavares and Núbio Gomes : The Offensive process basketball – a study in high performance junior teams , The Conference Pass.com –Performance Analysis – Sport Science – Computers. 26 – 29 June 2001, Cardiff, University of Wales Institute.
- 13- Mario Blasone: Let's build a team. F. I. B. A, Wabe, 1996.
- 14- Mexas, K.; Tsitskaris, G.; Kyriakou, D.; Garefis, A. : Comparison of effectiveness of organized offences between two different championships in high level basketball, International Journal of Performance Analysis in Sport, Volume 5, Number 1, June 2005 , pp. 72-82(1)
- 15- Wootten Morgan : Coaching Basketball Successfully, Human Kinetics , 2003 .