

" دراسة الضغوط النفسية لدى حكام الألعاب الجماعية في ليبيا "

- د . أحمد بدر حمد / محاضر بقسم علوم التربية البدنية والرياضة بكلية الآداب والعلوم / المرج  
د . أحمد عبدالله علي / محاضر بقسم علوم التربية البدنية والرياضة بكلية الآداب والعلوم / المرج  
د . مراد مصطفى علي / محاضر بقسم علوم التربية البدنية والرياضة بكلية الآداب والعلوم / المرج  
د . ونيس سليمان عبد الرحيم / محاضر بقسم علوم التربية البدنية والرياضة بكلية الآداب والعلوم / المرج



" دراسة الضغوط النفسية لدى حكام الألعاب الجماعية في ليبيا "

ملخص الدراسة

تهدف الدراسة إلى التعرف على الضغوط النفسية لدى حكام كرة القدم وكرة السلة وكرة الطائرة وكرة اليد بليبيا وكذلك التعرف على الفروق في الضغوط النفسية بين حكام الألعاب الجماعية قيد الدراسة، والتعرف أيضاً على معنوية معامل الارتباط الخطي بين متغير العمر والضغوط النفسية لدى حكام الألعاب الجماعية ، وقد اعتمد الباحث خلال دراسته على المنهج الوصفي، وقد بلغت العينة عدد 40 حكم بواقع 10 حكام لكل لعبة، واستخدم الاستبيان كأداة جمع بيانات . وأسفرت النتائج على أن حكام الألعاب الأربعة يتعرضون إلى الضغوط النفسية أثناء تأديتهم لمهنة التحكيم، وأوضحت النتائج ارتفاع في متوسط البعد الثاني وهو الضغوط المرتبطة بالبيئة المحيطة (المدرسون-اللاعبون-الإعلام-الجمهور) ، كما أثبتت النتائج عدم وجود فروق معنوية بين درجة الضغوط التي يتعرض لها حكام الألعاب الجماعية قيد البحث، وأثبتت النتائج أيضاً أن هناك علاقة ارتباط متوسطة وخطية ومعنوية وعكسية بين كل من العمر والضغوط النفسية لدى حكام الألعاب الجماعية .  
الكلمات المفتاحية (الضغوط النفسية - الحكام - ألعاب جماعية - ليبيا)

**Abstract :**

The study aims to identify the psychological pressures of the referees of football, basketball, volleyball and handball in Libya, as well as to identify the differences in the psychological pressure between the referees of the collective games under study, and also to recognize the significance of linear correlation coefficient between the variable age and psychological stress in the referees of the collective games, The researcher relied on the descriptive approach. The sample reached 40 sentences with 10 referees per game The questionnaire was used as a data collection too.

The results showed that the rulers of the four games were subjected to psychological pressure during the performance of the arbitration profession. The results showed an increase in the average of the second dimension, which is the pressures related to the surrounding environment (coaches, players, media, the public). The results also showed no significant differences between the pressures And the results have also shown that there is an

## العدد الرابع والأربعون / يوليو / 2019

intermediate, linear, moral and inverse relation between age and psychological stress among the rulers of the collective games

### 1 - المقدمة :

### 1-1 مقدمة الدراسة :

مما لا شك فيه أن التربية البدنية والرياضة مجال زاخر بالموضوعات والاتجاهات العلمية والتي تعد بدورها أساساً من أساسات علم التربية البدنية والرياضة، ولكي يغطي علم التربية البدنية والرياضة هذه الموضوعات والاتجاهات العلمية لابد له أن يعتمد على العديد من العلوم مثل العلوم الاجتماعية والنفسية والطبية والتطبيقية والإنسانية اعتماداً كلياً وذلك من خلال استخدام المنهج العلمي في حل المشكلات التي تواجه الرياضيين للوصول بهم إلى أعلى المستويات العلمية، وتثير الشخصية الرياضية الكثير من الباحثين إلى إجراء الدراسات والأبحاث العلمية للتعرف على بعض جوانب النقص في الأداء، والعمل على تطويرها .

كما لدراسة علم النفس الأثر الأكبر في تفهم سلوك وخبرة الإنسان تحت تأثير ممارسة النشاط الرياضي وقياس هذا السلوك وهذه الخبرة بقدر الإمكان ومحاولة الإفادة من هذه المعلومات والمعارف المكتسبة في الممارسة العملية لهذه الأنشطة [7].

واحتلت التربية البدنية مكانة مرموقة في حياة المجتمعات المتقدمة إيماناً من روادها بأن النشاط البدني والرياضي يكسبان من يمارسهما القوة والصحة والجلد والانسجام والراحة النفسية وتكسب الإنسان العادات الحسنة، كما أن الاهتمام الكبير بالتربية البدنية والرياضة في المجتمعات المختلفة أدى إلى ارتفاع مستوى المنافسة، حيث أن تقارب المستويات في جميع الرياضات والألعاب بوجه عام صاحبه ظهور في ارتفاع الضغوط النفسية لدى الرياضيين، وكذلك فئة الحكام على وجه الخصوص فهي الفئة التي يقع عليها الضغط الأكبر من ناحية تحكيم المباريات واتخاذ القرارات التحكيمية والمراقبة من لجان التحكيم ونقد المدربين واللاعبين وكذلك الإعلام والجماهير الرياضية، فكل تلك الظروف المصاحبة للعملية التحكيمية فرضت على الحكام الكثير من الأعباء والضغوط النفسية التي تؤرقهم وقد تؤثر على قراراتهم، وقد يصل

## العدد الرابع والأربعون / يوليو / 2019

استمرار هذه الضغوط النفسية بالحكم إلى مرحلة الاحتراق النفسي، ويتراكم هذه الضغوط النفسية قد يهبط المستوى الفنى للحكم ، بالإضافة لتأثيرها على القرارات التحكيمية مما قد يسبب في ارتفاع نسبة الأخطاء في اتخاذ القرارات المختلفة أثناء المنافسة .

حيث يذكر [3] أن الضغوط النفسية هي الحالات التي يتعرض فيها الإنسان لصعوبات بيئية مختلفة ومستمرة فقد تكون هذه الصعوبات مادية أو معنوية أو جسمانية أو نفسية والتي يتغلب عليها بوسيلة من وسائل التكيف مع ظروف البيئة ليحتفظ بحالة استقرار ولكن كثيرا ما تشكل تلك الصعوبات إجهاداً لا يمكن التغلب عليه .

ويرى [9] أن الضغط يحدث عندما يدرك الفرد إن قدراته الراهنة لا تتلائم مع تنفيذ مهمة إنجاز الهدف .

ويشير أيضاً [8] إلى أن النجاح والفشل يرجع إلى إظهار أفضل ما عند الفرد من قدرات ومهارات، التي تكمن في تكامل القدرات البدنية والحركية والمهارية، وكذلك المهارات النفسية .

كما ذكر [4] أن الضغوط النفسية هي الإحساس الناتج عن فقدان الاتزان بين المطالب والإمكانات ويصاحبها مواقف الفشل .

### 2-1 : مشكلة الدراسة :

تعتبر الضغوط النفسية من الموضوعات المهمة في مجال علم النفس الرياضي لما لها من تأثير كبير على الفرد عقلياً وصحياً، كما أنها قد تؤثر على الفرد في اتخاذ القرار المناسب .

ويرى [13] أن الضغط من المصطلحات المألوفة لدى الإنسان العادي وتمثل الضغوط الحياتية للإنسان المعاصر احد مصادر الأساسية للفشل والخوف بل يعتمد إلى ابعاد من ذلك من مظاهر مرضية وتأتي الضغوط التي يواجهها الفرد في مجال العمل في مقدمة هذه الضغوط .

حيث يرى [1] إن الضغط هو فرض حالة من التوتر على شخص ما أو آثار التوتر عليه وكل من العوامل البدنية والنفسية وقد تكون ضاغطة وفي حالة امتداد الضغط يؤدي ذلك إلى سوء الحالة النفسية .

## العدد الرابع والأربعون / يوليو / 2019

ويشير [14] إلى تعدد مصادر الضغط على الحكام، وأمكن بالملاحظة رصد بعض هذه المصادر أثناء مشاهدة المباريات أو إدارتها، وباستطلاع رأى عينة من الحكام تم التوصل إلى هذه المصادر مثل : الحكم ذاته- مساعد الحكم- قواعد اللعب- مجريات أحداث المباراة- اللاعبين- الجهاز الفني والإداري- الجمهور- الإعلام- مراقب المباراة. (ندا، 110، 2009).

ويذكر [15] أن الحكم هو الرجل الرياضي الذي يُدير المنافسة الرياضية، ويعمل على حماية اللاعبين، كما أنه يُمنح السلطة التامة وأحكامه نهائية، ولذلك يجب أن تتوافر لديه الثقة في نفسه وفي قدرته على اتخاذ القرارات وقدرته على الحكم والتحكيم معتمداً على نفسه في أكثر الحالات التي يكون هو قاضياً الأوحده.

ويتفق كلاً من [5] أن القرارات التي يصدرها الحكم تشكل في مجموعها الدور الفعال للحكام أثناء المنافسات الرياضية لأنهم يحملون على عاتقهم مجهودات كل من المدرب واللاعب والإداري في ساحة التنافس لأن نتيجة المنافسة لا تتوقف على تفسير القوانين فقط ولكن على دقة تنفيذها أيضاً.

ومن خلال تخصص الباحث في المجال الرياضي ومتابعة المواسم الرياضية للألعاب الرياضية المختلفة وكذلك من خلال مناقشة بعض الحكام، لاحظ أنهم ومن خلال عملهم كحكام لبعض الألعاب المختلفة أنهم قد يتعرضون لضغوط اجتماعية واقتصادية وبدنية وفنية والتي تؤثرهم وقد تؤثر على أدائهم وبالتالي على اتخاذهم للقرارات الصحيحة والحاطفة من ثم قد تعود هذه الضغوط سلباً على أداء الحكام خلال المباريات وأثناء الموسم الرياضي .

وعلى ما سبق تم الاطلاع على بعض الدراسات والبحوث السابقة في ليبيا للتعرف على أشكال الدراسات التي تناولت موضوع الضغوط النفسية التي يتعرض لها الحكام مثل العائد المادي والإمكانات والحمل الزائد وعلاقة الحكام بالإدارة والجمهور والإعلام، وبعد الاطلاع تجلّى أنه لا توجد دراسة في حدود علم الباحث تناولت الضغوط النفسية التي يتعرض لها حكام الألعاب الجماعية والتعرف على الفروق بينها مما دفع الباحث للقيام بإجراء هذه الدراسة كمحاولة لتقديم بعض الحلول المناسبة للتغلب على الصعوبات والضغوط النفسية التي تواجه الحكام خلال المباريات والتي يرجو من خلالها أن يكون لنتائجها قيمة علمية تساهم في إثراء هذا المجال ومحاولة رفع المستوى الفني لحكام الألعاب الجماعية وعليه قام الباحث بصياغة مشكلة بعنوان "دراسة الضغوط النفسية لدى حكام الألعاب الجماعية بليبيا" .

العدد الرابع والأربعون / يوليو / 2019

3-1 : أهداف الدراسة :

تهدف الدراسة للتعرف على :

1. الضغوط النفسية لدى حكام كرة القدم بليبيا .
2. الضغوط النفسية لدى حكام كرة السلة بليبيا .
3. الضغوط النفسية لدى حكام كرة اليد بليبيا .
4. الضغوط النفسية لدى حكام كرة الطائرة بليبيا .
5. الفروق في الضغوط النفسية بين حكام الألعاب الجماعية .
6. معنوية معامل الارتباط الخطي بين متغير العمر والضغوط النفسية لدى حكام الألعاب الجماعية .

4-1 : فروض الدراسة :

1. توجد ضغوط نفسية لدى حكام كرة القدم بليبيا .
2. توجد ضغوط نفسية لدى حكام كرة السلة بليبيا .
3. توجد ضغوط نفسية لدى حكام كرة اليد بليبيا .
4. توجد ضغوط نفسية لدى حكام كرة الطائرة بليبيا .
5. لا توجد فروق ذات دلالة إحصائية في الضغوط النفسية بين حكام الألعاب الجماعية .
6. معامل الارتباط الخطي بين متغير العمر والضغوط النفسية لدى حكام الألعاب الجماعية معنوي.

5-1 : مصلحات البحث

الضغوط النفسية

هي " احد الظواهر التي يتعرض لها الفرد والتي قد تؤدي شدتها وتكرارها إلي تأثيرات سلبية علي صحته وقد يصل الأمر إلي

أنهاك عقلي وكثرة انفعالات وبعض المشكلات والمشاعر السلبية التي لا يستطيع الفرد تجاهلها أو التكيف معها". [2]

1-2 دراسة [10] والتي هدفت إلى المقارنة بين حكام الأنشطة الرياضية في عوامل الضغط النفسي والعوامل المؤثرة في اتخاذ القرار، واشتملت العينة على (292) حكماً من حكام الأنشطة الرياضية المختلفة، واستخدم المنهج الوصفي .

وتمثلت أهم النتائج التي تم التوصل إليها في: أنه يوجد فروق بين حكام الأنشطة الرياضية في عوامل الضغط النفسي وفقاً لنوع النشاط لصالح حكام الأنشطة التي تتسم بالاحتكاك الجماعي، كما توجد فروق بين حكام الأنشطة الرياضية في عوامل اتخاذ القرار لحكام أنشطة الاحتكاك الجماعي والفردى .

2-2 دراسة [6] والتي هدفت إلى التعرف على درجة الاحتراق النفسي لدى حكام كرة القدم بطرابلس، حيث اشتملت عينة البحث على عدد 17 حكماً واستخدم الباحث المنهج الوصفي .  
وكان من أهم نتائجها أن ظاهرة الإحترق من أهم أسبابها التعرض للضغوط النفسية، وأنه الإحترق النفسي موجود لدى حكام كرة القدم وبنسبة تتراوح بين الضعيفة وأقل من المتوسطة لدى حكام كرة القدم.

### 3. إجراءات الدراسة :

1.3 منهج الدراسة : أستخدم الباحث المنهج الوصفي بالأسلوب المسحي لملائمته لطبيعة الدراسة .

2.3 مجتمع الدراسة : اشتمل مجتمع الدراسة على جميع حكام الألعاب الجماعية والمصنفين وفق الاتحادات التابعين لها في الدرجة الأولى بمختلف الألعاب الجماعية (كرة القدم ، كرة السلة ، كرة الطائرة ، كرة اليد) في ليبيا (بنغازي - المرج) .

كرة اليد	كرة الطائرة	كرة القدم	كرة السلة	المدينة
22	24	66	31	بنغازي
5	6	21	7	المرج
الإجمالي : 182				

## العدد الرابع والأربعون / يوليو / 2019

**3.3 عينة الدراسة :** تم اختيار عينة الدراسة بالطريقة العشوائية ويبلغ عددهم (40) حكم بمختلف الألعاب الجماعية .

كرة اليد	كرة الطائرة	كرة القدم	كرة السلة
10	10	10	10
الإجمالي : 40 حكم من الألعاب الأربعة ونسبة 21.98			

**4.3 أدوات الدراسة :** استخدم الباحث مقياس الضغوط النفسية من إعداد (بهاء الدين عبدالحسين عبد 2016) حيث

اشتمل المقياس على خمس محاور (الضغوط النفسية المرتبطة بالشخصية - الضغوط النفسية المرتبطة بالبيئة المحيطة باللاعبين ،المدرين ،الاعلام ،الجمهور ) - الضغوط النفسية المرتبطة بالجوانب الاجتماعية والاقتصادية - الضغوط النفسية المرتبطة بالادارة العليا ( لجنة الحكام ) - الضغوط النفسية المرتبطة بإدارة المباراة ) ، حيث أشتمل المحور الأول (الضغوط النفسية المرتبطة بالشخصية) على (11) عبارة ، و المحور الثاني (الضغوط النفسية المرتبطة بالبيئة المحيطة باللاعبين ،المدرين ،الاعلام ،الجمهور) على (11) عبارة و المحور الثالث (الضغوط النفسية المرتبطة بالجوانب الاجتماعية والاقتصادية) على (11) عبارة و المحور الرابع (الضغوط النفسية المرتبطة بالإدارة العليا (لجنة الحكام) ) يحتوى على (10) عبارات المحور الخامس (الضغوط النفسية المرتبطة بإدارة المباراة) على (10) عبارات حيث يحتوى المقياس على اجمالي (53) عبارة .

ولقد اعتمد مصمم المقياس التصحيح وفقاً لميزان ليكارت الخماسي ( بدرجة كبيرة جداً - بدرجة كبيرة - بدرجة متوسطة - بدرجة قليلة - بدرجة قليلة جداً ) أمام كل عبارة من عبارات المقياس بغرض حساب درجات تصحيح المقياس ، حيث تمثل قيمة عددية (1، 2، 3، 4، 5) لكل اجابة على عبارات المقياس حيث تعطى ( 5، 4، 3، 2، 1) للعبارات الموجبة ( 1، 2، 3، 4، 5) للعبارات السالبة وبذلك تكون الدرجة الكبرى للمقياس (265) درجة ، والدرجة الصغرى للمقياس ( 53 ) درجة ، مع ملاحظة أنه كلما اقترب المفحوص من الدرجة الأعلى للمقياس كلما دل ذلك على وجود ضغوط نفسية لديه والعكس صحيح ، وذلك أيضاً في حالة تصحيح محاور المقياس كل على حدا ، وأجرى مصمم المقياس المعاملات العلمية للمقياس وكان منها لإيجاد صدق المقياس الصدق العملي بأسلوب التحليل العملي الاستكشافي ، والصدق التوكيدي ، وصدق الاتساق

## العدد الرابع والأربعون / يوليو / 2019

الداخلي وكانت النتائج توضح مدى صدق المقياس في البيئة التي أجريت بها الدراسة ، وكذلك قام بإجراء إيجاد معامل ثبات المقياس باستخدام معامل ألفا كرونباخ وقد بلغ معامل ثبات المقياس الكلي (0.872) .

### 5.3 الدراسات الاستطلاعية :

1.5.3 : الصدق :

قام الباحث بالتحقق من صدق مقياس الضغوط النفسية على البيئة المراد إجراء الدراسة بها عن طريق صدق المحتوى ( الصدق الظاهري ) وذلك بالإستعانة بمجموعة من الأساتذة المتخصصين بعلم التربية البدنية وعلم النفس الرياضي والإختبارات والمقياس وذلك لأخذ آرائهم من ناحية جدوى المقياس وتماشيه مع البيئة المراد إجراء الدراسة بها وكذلك التأكد ظاهرياً من أن المقياس فعلاً يقوم بقياس الظاهرة قيد الدراسة ، وعلى ضوء آراء السادة الخبراء تم تدوين النسب المئوية لآراء الخبراء حول كل عبارة من عبارات المقياس من حيث انتمائها للمحور وكذلك إنتمائها للمقياس ككل ، وكذلك من حيث دقة الصياغة ، وكانت النتائج كما هي موضحة في الجداول التالية :

جدول رقم (1) آراء السادة الخبراء على عبارات المحور الأول (الضغوط النفسية المرتبطة بالشخصية)

المحور	رقم العبارة	تنتمي		لا تنتمي	
		عدد	%	عدد	%
الضغوط النفسية المرتبطة بالشخصية	.1	5	%100	-	-
	.2	5	%100	-	-
	.3	5	%100	-	-
	.4	5	%100	-	-
	.5	5	%100	-	-
	.6	5	%100	-	-
	.7	5	%100	-	-
	.8	5	%100	-	-
	.9	5	%100	-	-
	.10	4	80	1	20
	.11	5	%100	-	-

## العدد الرابع والأربعون / يوليو / 2019

يتضح من الجدول السابق أن جميع عبارات المحور تعتبر واقعية ومناسبة للمحور الذي تتبعه وتقيس الظاهرة قيد البحث ،  
عدا العبارة رقم 10 حيث كان عدد من لا يوافقون على هذه العبارة (1) من الخبراء وبنسبة مئوية 20% ولهذا لم يتم استبعاد  
العبارة لأن النسبة أقل من 60% وهي النسبة التي على أساسها يتم حذف عبارة أو تعديلها اعتمادا .

جدول رقم (2) آراء السادة الخبراء على عبارات المحور الأول (الضغوط النفسية المرتبطة بالبيئة المحيطة  
(المدرسون - اللاعبون - الجمهور - الإعلام))

المحور	رقم العبارة	تنتمي		لا تنتمي	
		عدد	%	عدد	%
الضغوط النفسية المرتبطة بالبيئة المحيطة (المدرسون - اللاعبون - الجمهور - الإعلام)	.1	5	100%	-	-
	.2	5	100%	-	-
	.3	5	100%	-	-
	.4	5	100%	-	-
	.5	5	100%	-	-
	.6	5	100%	-	-
	.7	5	100%	-	-
	.8	5	100%	-	-
	.9	5	100%	-	-
	.10	5	100%	-	-
	.11	5	100%	-	-

يتضح من الجدول السابق أن جميع عبارات المحور تعتبر واقعية ومناسبة للمحور الذي تتبعه وتقيس الظاهرة قيد البحث ،

أي أن الخبراء يعتمدون عبارات المحور بنسبة 100% .

## العدد الرابع والأربعون / يوليو / 2019

جدول رقم (3) آراء السادة الخبراء على عبارات المحور الأول (الضغوط النفسية المرتبطة بالجوانب النفسية والاجتماعية والاقتصادية)

المحور	رقم العبارة	تنتمي		لا تنتمي	
		عدد	%	عدد	%
الضغوط النفسية المرتبطة بالجوانب النفسية والاجتماعية والاقتصادية	.1	5	%100	-	-
	.2	5	%100	-	-
	.3	5	%100	-	-
	.4	5	%100	-	-
	.5	5	%100	-	-
	.6	5	%100	-	-
	.7	5	%100	-	-
	.8	5	%100	-	-
	.9	5	%100	-	-
	.10	5	%100	-	-
	.11	5	%100	-	-

يتضح من الجدول السابق أن جميع عبارات المحور تعتبر واقعية ومناسبة للمحور الذي تتبعه وتقيس الظاهرة قيد البحث ،

أي أن الخبراء يعتمدون عبارات المحور بنسبة 100% .

جدول رقم (4) آراء السادة الخبراء على عبارات المحور الأول (الضغوط النفسية المرتبطة النفسية بالإدارة العليا (لجنة الحكام -

الأندية))

المحور	رقم العبارة	تنتمي		لا تنتمي	
		عدد	%	عدد	%
الضغوط النفسية المرتبطة النفسية بالإدارة العليا (لجنة الحكام - الأندية)	.1	5	%100	-	-
	.2	5	%100	-	-
	.3	5	%100	-	-
	.4	5	%100	-	-
	.5	5	%100	-	-
	.6	5	%100	-	-
	.7	5	%100	-	-
	.8	5	%100	-	-

## العدد الرابع والأربعون / يوليو / 2019

-	-	%100	5	.9	
-	-	%100	5	.10	

يتضح من الجدول السابق أن جميع عبارات المحور تعتبر واقعية ومناسبة للمحور الذي تتبعه وتقيس الظاهرة قيد البحث ،

أي أن الخبراء يعتمدون عبارات المحور بنسبة 100% .

جدول رقم (5) آراء السادة الخبراء على عبارات المحور الأول (الضغوط النفسية المرتبطة النفسية بإدارة المباراة)

المحور	رقم العبرة	تنتمي		لا تنتمي	
		عدد	%	عدد	%
الضغوط النفسية المرتبطة النفسية بإدارة المباراة	.1	4	%80	1	%20
	.2	5	%100	-	-
	.3	5	%100	-	-
	.4	5	%100	-	-
	.5	5	%100	-	-
	.6	5	%100	-	-
	.7	5	%100	-	-
	.8	4	%80	1	%20
	.9	5	%100	-	-
	.10	5	%100	-	-

يتضح من الجدول السابق أن جميع عبارات المحور تعتبر واقعية ومناسبة للمحور الذي تتبعه وتقيس الظاهرة قيد البحث ،

عدا العبرة رقم 1 و 8 حيث كان عدد من لا يوافقون على هذه العبرة (1) من الخبراء وبنسبة مئوية 20% ولهذا لم يتم استبعاد

العبرة لأن النسبة أقل من 60% وهي النسبة التي على أساسها يتم حذف عبارة أو تعديلها اعتماداً .

### 2.5.3 الثبات :

بلغ المقياس في دراسة بهاء عبدالحسين معامل ثبات 0.872 وهو معامل ثبات مرتفع ، وتم حسابه أيضاً في الدراسة الحالية

لضمان أنه مقياس ثابت فعلاً ويتمشى مع بيئة الظاهرة قيد الدراسة وقد تم الاستعانة بحساب معامل ثبات ألفا كرونباخ ،

وأجري القياس الخاص بالدراسة الاستطلاعية والمراد إيجاد ثبات المقياس من خلاله على عينة قوامها عشرة حكام من أصل مجتمع

الدراسة وكانت النتائج على النحو التالي :

## العدد الرابع والأربعون / يوليو / 2019

جدول رقم (6) معامل ثبات ألفا كرونباخ لمخاور المقياس والثبات الكلي للمقياس

إدارة المباراة		الإدارة العليا		الاجتماعية والاقتصادية		البيئة المحيطة		الشخصية	
0.743	44	0.718	34	0.773	23	0.684	12	0.792	1
0.754	45	0.739	35	0.772	24	0.778	13	0.764	2
0.732	46	0.775	36	0.763	25	0.788	14	0.754	3
0.778	47	0.722	37	0.78.3	26	0.776	15	0.732	4
0.718	48	0.743	38	0.722	27	0.718	16	0.733	5
0.739	49	0.754	39	0.743	28	0.739	17	0.773	6
0.733	50	0.732	40	0.754	29	0.775	18	0.772	7
0.773	51	0.778	41	0.732	30	0.741	19	0.763	8
0.754	52	0.788	42	0.788	31	0.772	20	0.78.3	9
0.732	53	0.776	43	0.776	32	0.782	21	0.722	10
				0.718	33	0.678	22	0.743	11
معامل ثبات ألفا كرونباخ الكلي للمقياس (0.803)									

### 6.3 الدراسة الأساسية :

بعد أن تم التأكد من المعاملات العلمية للاستبيان من صدق وثبات ، قام الباحث بتطبيق البحث على عينة الدراسة

ميدانياً في الفترة من 2018 /8/ 4 م حتى يوم 2018 / 8 / 6 م .

### 7.3 الإجراءات الإحصائية

استخدم الباحث الحزمة الإحصائية للبحوث الاجتماعية (spss 20) .

العدد الرابع والأربعون / يوليو / 2019

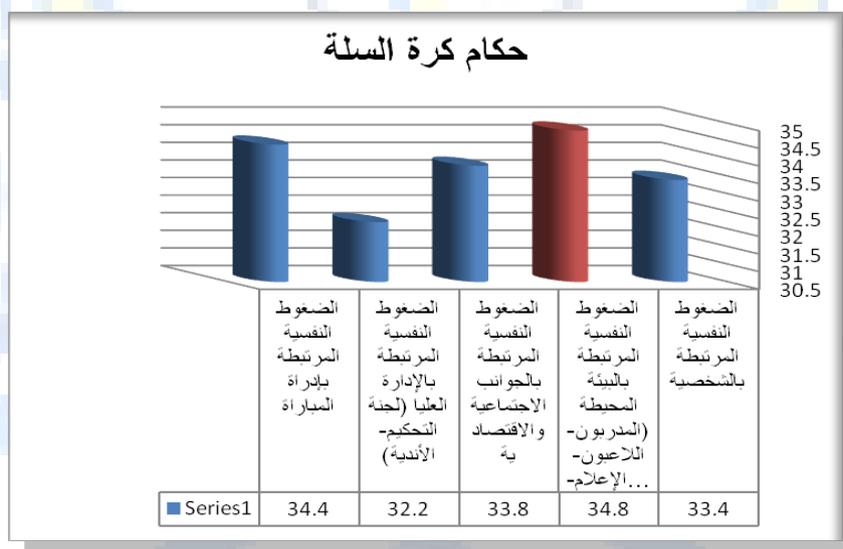
4 - عرض النتائج ومناقشتها :

1-4 عرض النتائج :

جدول رقم (7) يوضح نتائج الضغوط لدى حكام كرة السلة في الأبعاد الخمسة (ن = 40)

كرة السلة		البعد
ع	س	
1.71	33.4	الضغوط النفسية المرتبطة بالشخصية
1.71	34.8	الضغوط النفسية المرتبطة بالبيئة المحيطة (المدرّبون-اللاعبون-الإعلام-الجمهور)
3.55	33.8	الضغوط النفسية المرتبطة بالجوانب الاجتماعية والاقتصادية
2.62	32.2	الضغوط النفسية المرتبطة بالإدارة العليا (لجنة التحكيم-الأندية)
3.79	34.4	الضغوط النفسية المرتبطة بإدارة المباراة
5.98	168.60	إجمالي الاستبيان
% 100	% 63.62	النسبة المئوية لدرجة الضغوط لدى حكام كرة السلة

الشكل رقم (1)

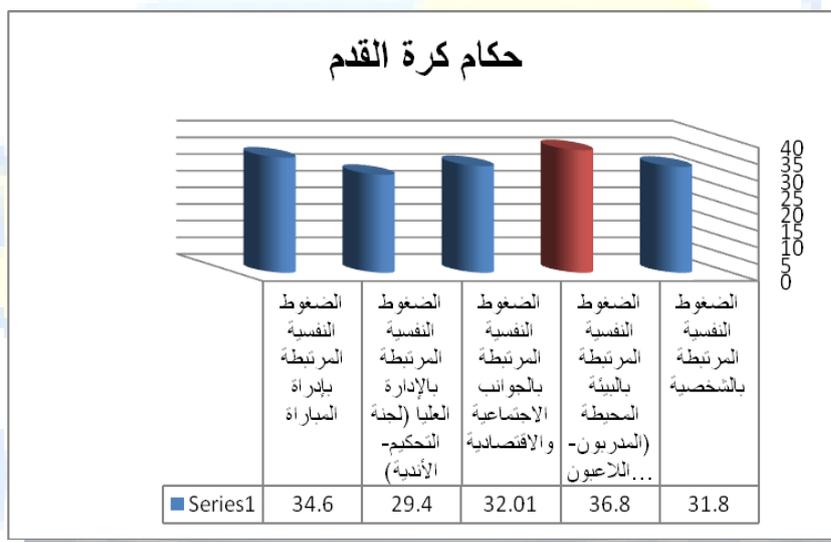


## العدد الرابع والأربعون / يوليو / 2019

جدول رقم (8) يوضح نتائج الضغوط لدى حكام كرة القدم في الأبعاد الخمسة (ن = 40)

كرة القدم		البعد
ع	س	
2.61	31.8	الضغوط النفسية المرتبطة بالشخصية
4.59	36.8	الضغوط النفسية المرتبطة بالبيئة المحيطة (المدرّبون-اللاعبون-الإعلام-الجمهور)
2.53	32.01	الضغوط النفسية المرتبطة بالجوانب الاجتماعية والاقتصادية
2.07	29.40	الضغوط النفسية المرتبطة بالإدارة العليا (لجنة التحكيم-الأندية)
1.07	34.6	الضغوط النفسية المرتبطة بإدارة المباراة
5.83	164.60	إجمالي الاستبيان
%100	%62.11	النسبة المئوية لدرجة الضغوط لدى حكام كرة القدم

الشكل رقم (2)



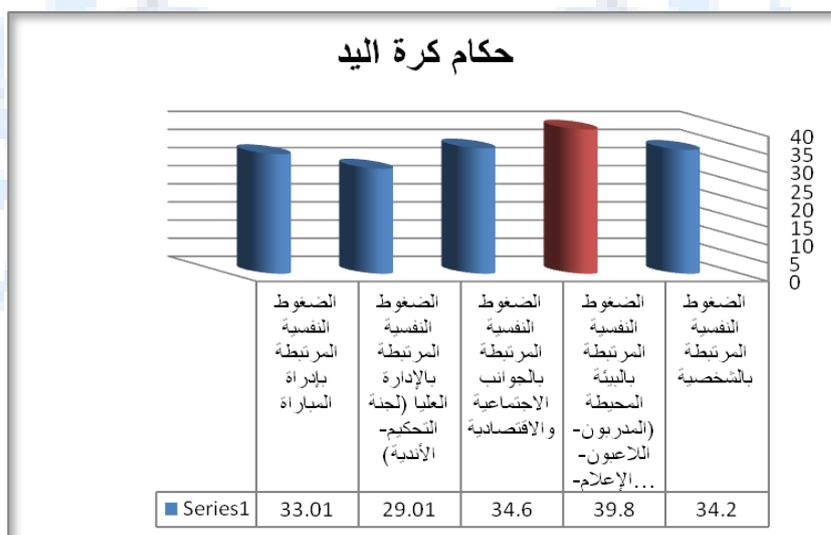
جدول رقم (9) يوضح نتائج الضغوط لدى حكام كرة اليد في الأبعاد الخمسة (ن = 40)

كرة اليد		البعد
ع	س	
3.97	34.2	الضغوط النفسية المرتبطة بالشخصية
4.78	39.8	الضغوط النفسية المرتبطة بالبيئة المحيطة (المدرّبون-اللاعبون-الإعلام-الجمهور)
3.09	34.6	الضغوط النفسية المرتبطة بالجوانب الاجتماعية والاقتصادية

## العدد الرابع والأربعون / يوليو / 2019

2.40	29.01	الضغوط النفسية المرتبطة بالإدارة العليا (لجنة التحكيم-الأندية)
2.31	33.01	الضغوط النفسية المرتبطة بإدارة المباراة
7.19	170.60	إجمالي الاستبيان
% 100	% 64.38	النسبة المئوية لدرجة الضغوط لدى حكام كرة اليد

الشكل رقم (3)

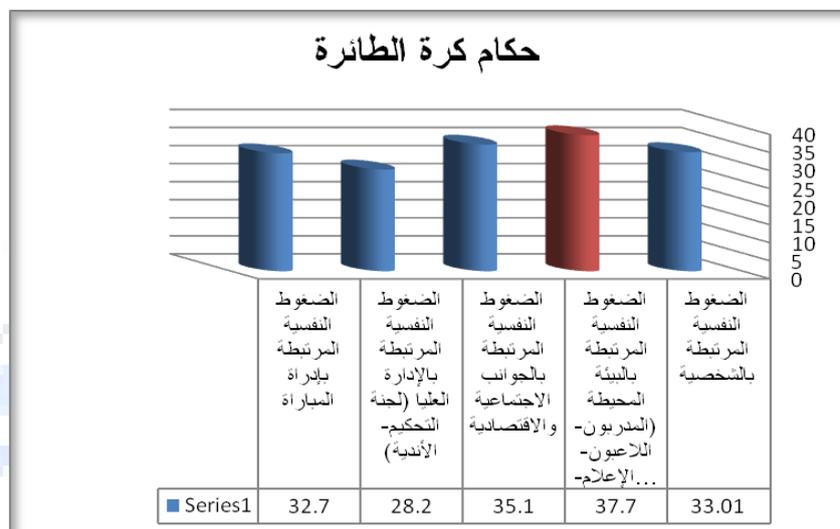


جدول رقم (10) يوضح نتائج الضغوط لدى حكام كرة الطائرة في الأبعاد الخمسة (ن = 40)

كرة الطائرة		البعد
ع	س	
3.19	33.01	الضغوط النفسية المرتبطة بالشخصية
5.27	37.70	الضغوط النفسية المرتبطة بالبيئة المحيطة (المدرسون-اللاعبون-الإعلام-الجمهور)
2.81	35.10	الضغوط النفسية المرتبطة بالجوانب الاجتماعية والاقتصادية
2.35	28.20	الضغوط النفسية المرتبطة بالإدارة العليا (لجنة التحكيم-الأندية)
3.34	32.70	الضغوط النفسية المرتبطة بإدارة المباراة
6.73	167.40	إجمالي الاستبيان
% 100	% 63.17	النسبة المئوية لدرجة الضغوط لدى حكام كرة الطائرة

العدد الرابع والأربعون / يوليو / 2019

الشكل رقم (4)



Tests of Normality جدول رقم (11) يوضح اختبار طبيعية البيانات

إحصائي شابيرو ويلك	درجات الحرية	الاحتمال Sig(p.value)
0.884	39	0.001

Kruskal Wallis Test جدول رقم (12) يوضح الفروق بين حكام الألعاب الأربعة في الضغوط

2 X	درجات الحرية	الاحتمال Sig(p.value)
5.269	3	0.153

جدول رقم (13) يوضح معامل الارتباط بين العمر والضغوط النفسية

معامل الارتباط	معنوية الارتباط	الاحتمال Sig(p.value)
-0.63*	ارتباط معنوي	.003

Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed) \*

## العدد الرابع والأربعون / يوليو / 2019

### 4-1 مناقشة النتائج :

توضح الجداول رقم (7-8-9-10) المتوسط والانحراف المعياري لاستجابات العينة حول الأبعاد الخمسة وكذلك

الأشكال البيانية التي توضح بدورها الفرق في ارتفاع بعض الأبعاد عن غيرها ولكل فئة من فئات الحكام قيد الدراسة .

ومن خلال نتائج الجدول رقم (7) يتضح أن متوسط الضغوط لدى حكام كرة السلة هو 168.60 وهي درجة تدل على

ارتفاع نسبة الضغوط النفسية لدى حكام كرة السلة، ويوضح الجدول أيضاً أن النسبة المئوية

لدرجة حكام كرة السلة كانت 63.62% ، ويوضح الجدول أيضاً ارتفاع متوسط درجة الضغوط النفسية للبعد الثاني وهو

الضغوط المرتبطة بالبيئة المحيطة (المدرّبون-اللاعبون-الإعلام-الجمهور)، ويدل الشكل رقم (1) على هذا الارتفاع في المتوسط

للبعد الثاني .

ومن خلال نتائج الجدول رقم (8) يتضح أن متوسط الضغوط لدى حكام كرة القدم هو 164.60 وهي درجة تدل على

ارتفاع نسبة الضغوط النفسية لدى حكام كرة القدم، ويوضح الجدول أيضاً أن النسبة المئوية لدرجة حكام كرة القدم كانت

62.11% ، ويوضح الجدول أيضاً ارتفاع متوسط درجة الضغوط النفسية للبعد الثاني وهو الضغوط المرتبطة بالبيئة المحيطة

(المدرّبون-اللاعبون-الإعلام-الجمهور)، ويدل الشكل رقم (2) على هذا الارتفاع في المتوسط للبعد الثاني .

ومن خلال نتائج الجدول رقم (9) يتضح أن متوسط الضغوط لدى حكام كرة اليد هو 170.60 وهي درجة تدل على

ارتفاع نسبة الضغوط النفسية لدى حكام كرة اليد، ويوضح الجدول أيضاً أن النسبة المئوية لدرجة حكام كرة اليد كانت

64.38% ، ويوضح الجدول أيضاً ارتفاع متوسط درجة الضغوط النفسية للبعد الثاني وهو الضغوط المرتبطة بالبيئة المحيطة

(المدرّبون-اللاعبون-الإعلام-الجمهور)، ويدل الشكل رقم (3) على هذا الارتفاع في المتوسط للبعد الثاني .

ومن خلال نتائج الجدول رقم (10) يتضح أن متوسط الضغوط لدى حكام كرة الطائرة هو 167.40 وهي درجة تدل

على ارتفاع نسبة الضغوط النفسية لدى حكام كرة الطائرة، ويوضح الجدول أيضاً أن النسبة المئوية لدرجة حكام كرة الطائرة

كانت 63.17% ، ويوضح الجدول أيضاً ارتفاع متوسط درجة الضغوط النفسية للبعد الثاني وهو الضغوط المرتبطة بالبيئة

المحيطة (المدرّبون-اللاعبون-الإعلام-الجمهور)، ويدل الشكل رقم (4) على هذا الارتفاع في المتوسط للبعد الثاني .

## العدد الرابع والأربعون / يوليو / 2019

وهذه النتائج مما لا شك فيه أنها تثبت وجود ضغوط نفسية متباينة لدى حكام الألعاب قيد البحث ، وهذا يتفق مع ما أكده [16] في دراسة أجريت عام (1990) عن الضغوط لدى حكام كرة السلة وأثبتت الدراسة أن أفراد العينة من الحكام أشاروا بأن التحكيم الرياضي يتميز بالضغوط النفسية ، وكذلك تتفق مع دراسة [17] عام (1987) والتي أجريت بغرض التحقق من أهم العوامل المسببة للضغوط النفسية لعينة البحث من الحكام وتوصل لستة عوامل مهمة كان من بينها صراع الدور الاجتماعي والمتمثل في الإعلام والمدربين والجمهور واللاعبين كمجتمع رياضي في تقدير دوره وعمله، وأشارت الدراسة أيضاً إلى ان الضغوط النفسية التي يتعرض لها الحكام تعتبر سبباً رئيسياً في عدم ثبات وتطور مستوى أدائهم .

ويتضح من الجدول رقم (11) الذي يوضح اختبار طبيعية البيانات Tests of Normality أن البيانات لا تتبع التوزيع الطبيعي ولعنه تم اللجوء إلى الاختبارات اللاپرمترية وعليه تم استخدام إحصائي Kruskal Wallis Test وكانت النتائج كما هو موضح في الجدول رقم (12) حيث يُظهر الجدول أن الاحتمال Sig(p.value) كانت قيمته 0.153 وهي قيمة أقل من 0.005 وعليه نقبل الفرض العدمي والذي ينص على تساوي متوسطات الضغوط لدى الحكام في الألعاب قيد البحث، وهذا يتفق مع نتائج دراسة [11] والتي هي بعنوان " الضغوط النفسية لدى حكام النخبة الوطنية في كرة القدم مستوياتها ومصادرها" والتي خلصت نتائجها أن الحكام يتعرضون لمستوى مرتفع من الضغوط النفسية، وأنهم وإن اختلفت درجاتهم التحكيمية، واختصاصاتهم، وروابطهم، وأعمارهم فإنهم جميعاً يعانون من تلك الضغوط .

ويتضح أيضاً من الجدول رقم (13) وجود علاقة خطية بين كل من العمر ودرجة الضغوط التي يتعرض لها حكام الألعاب قيد البحث، ويتضح من خلال النتائج أنه هناك علاقة خطية معنوية بين العمر والدرجة

الضغوط التي يتعرض لها الحكام عكسية ونسبة متوسطة وقد بلغت -0.63 وهي تدل على أنه مع زادت اعمار أفراد العينة كلما قلت درجة تأثرهم بالضغوط المحيطة بهم وكلما صغرت أعمارهم كلما زادت ضغوطه إتجاه التحكيم، وهذه النتائج تتفق مع دراسة [12] في عام (2012) والموسومة " قياس الضغوط النفسية التي تسببها الصحافة الرياضية على حكام كرة القدم حسب سنوات التحكيم " وكان من أهم نتائجها أن تُشير نتائج الدراسة الميدانية إلى أن الضغوط النفسية التي تُحدثها الصحافة الرياضية في حكام الدرجة الأولى بالجمهورية اليمنية متوسطة القوة خاصة الذين تقل أعمارهم عن (35) سنة. في حين

## العدد الرابع والأربعون / يوليو / 2019

يكون تأثيرها ضعيف جداً كلما كان سنهم كبيراً بما يفوق (45) سنة، أي أنه كلما كان سن الحكام كبيراً كلما كانت الضغوط النفسية التي يتعرضون لها من طرف الصحافة الرياضية أقل حدّة .

### 5- الاستنتاجات والتوصيات :

#### 1-5 الاستنتاجات :

1. متوسط الضغوط لدى حكام كرة السلة هو 168.60 وهي درجة تدل على ارتفاع نسبة الضغوط النفسية لدى حكام كرة السلة، وبنسبة المئوية 63.62% ، وارتفاع متوسط درجة الضغوط النفسية للبعد الثاني وهو الضغوط المرتبطة بالبيئة المحيطة (المدرّبون-اللاعبون-الإعلام-الجمهور) .
2. متوسط الضغوط لدى حكام كرة القدم هو 164.60 وهي درجة تدل على ارتفاع نسبة الضغوط النفسية لدى حكام كرة القدم، وبنسبة مئوية 62.11% ، وارتفاع متوسط درجة الضغوط النفسية للبعد الثاني وهو الضغوط المرتبطة بالبيئة المحيطة (المدرّبون-اللاعبون-الإعلام-الجمهور) .
3. متوسط الضغوط لدى حكام كرة اليد هو 170.60 وهي درجة تدل على ارتفاع نسبة الضغوط النفسية لدى حكام كرة اليد، وبنسبة المئوية 64.38% ، وارتفاع متوسط درجة الضغوط النفسية للبعد الثاني وهو الضغوط المرتبطة بالبيئة المحيطة (المدرّبون-اللاعبون-الإعلام-الجمهور) .
4. متوسط الضغوط لدى حكام كرة الطائرة هو 167.40 وهي درجة تدل على ارتفاع نسبة الضغوط النفسية لدى حكام كرة الطائرة، وبنسبة المئوية 63.17% ، وارتفاع متوسط درجة الضغوط النفسية للبعد الثاني وهو الضغوط المرتبطة بالبيئة المحيطة (المدرّبون-اللاعبون-الإعلام-الجمهور) .
5. عدم وجود فروق معنوية في درجة الضغوط النفسية لدى الحكام في الألعاب الأربعة قيد البحث .
6. وجود علاقة إرتباط خطية ومعنوية وعكسية بين كل من العمر درجة الضغوط النفسية .

1. إجراء دراسة من شأنها التنبؤ بدرجة العلاقة بين كل من عامل العمر وعامل الضغوط النفسية .
2. العمل على وضع برامج نفسية من قبل الاتحادات العامة تساعد الحكام على التغلب على الضغوط النفسية التي يتعرضون لها أثناء تأديتهم لمهنة التحكيم ، وكذلك إقامة الندوات والمؤتمرات التي تزيد من درجة الوعي بأهمية الجوانب النفسية لدى الحكام .
3. العمل على نشر الوعي بين الحكام لتكوين صورة أوضح وفهم أعمق عن الضغوط، وذلك من خلال تفعيل دور المرشد النفسي .
4. العمل على إجراء دراسات أخرى مشابهة لزيادة وإثراء موضوع وظاهرة الضغوط النفسية لدى الحكام .

العدد الرابع والأربعون / يوليو / 2019

المراجع

1. باهي، مصطفى حسين .عبدالوهاب، هناء .أحمد، حسن ( 2002) : الصحة النفسية في المجال الرياضي نظريات وتطبيقات ، مكتبة الانجلو المصرية ،القاهرة، ص 149 .
2. خليفة، إبراهيم عبد ربه (2000) : التطبيقات الحديثه في علم النفس الرياضي دار الفكر العربي ، القاهرة ، ص 61 .
3. خولي، وليم (1976) : الموسوعه المختصرة في علم النفس الرياضي والطب العقلي ،دار المعارف ، القاهرة ، ص 426 .
4. راتب، أسامه كامل (2000) : تدريب المهارات النفسيه ،تطبيقات في المجال الرياضي ،الطبعه الاولي ، دار المعارف ، القاهرة، ص 58 .
5. شلتوت، السيد حسن . معوض، حسن سيد (1997) : التنظيم والإدارة في التربية الرياضية، (ط-8)، القاهرة، دار الكتاب الحديث ، ص 20.
6. صادق، سليمان .جمعة، عمران .عبدالسلام، المهدي (2016) الإحتراق النفسي لدى حكام كرة القدم بطرابلس، مجلة علوم التربية الرياضية والعلوم الأخرى، العدد (1)، جامعة المرقب.
7. علاوي، محمد حسن (1991) : مدخل في علم النفس الرياضي، (ط-7) ، دار المعارف ، القاهرة ، ص 26 .
8. علاوي، محمد حسن (1998) : سيكولوجية الاحتراق للاعب والمدرب الرياضي ،الطبعه الاولي ،مركز الكتاب للنشر ، القاهرة ، ص 201.
9. عنان، محمود عبدالفتاح (1995) : سيكولوجية التربية البدنية والرياضة ،دارالفكر العربي القاهرة ، ص 69 .
10. محمد، السيد عبدالمنعم (2001) عوامل الضغط النفسي وعلاقتها بإتخاذ القرار لدى حكام الانشطة الرياضية، رسالة دكتوراه غير منشورة، كلية التربية الرياضية بنين، جامعة حلوان .
11. محمد، حدادة (2008): الضغوط النفسية لدى حكام النخبة الوطنية في كرة القدم مستوياتها مصادرها،مذكرة ماجستير غير منشورة، معهد التربية البدنية والرياضية، بجامعة الجزائر.
12. محمد، حسين النظاري (2012) : قياس الضغوط النفسية التي تسببها الصحافة الرياضة على حكام كرة القدم حسب سنوات التحكيم ، مجلة علوم التربية الرياضية، المجلد الخامس ، العدد الأول ، ص 385 .

العدد الرابع والأربعون / يوليو / 2019

13. محمود، محمد . عبدالمك، حسن (1993) : ضغوط العمل لدي المعلمين وعلاقتها بنمط السلوك القيادي لناظر المدرسه ، مجلة الابحاث التربويه ، العدد34، كلية التربية ، جامعة الأزهر، القاهرة ، ص 30 .
14. ندا، نبيل خليل (2009) : الإعداد النفسي لحكام كرة القدم، دار الكتاب الحديث ، القاهرة، ص 110 .
15. نصير، صبحى 1997 : الحكم والكرة، (ط - 2)، القاهرة، مطبعة النهضة، ص 103 .
- ثانياً : المراجع الأجنبية :
16. Winberg ,R,S , and Richardson , P.A (1990) psychogy of officiating champign , IL : leisure press ontario , Washington .
17. Taylor ,A.H , Daniel L.B,(1987) : Sourcec of stress in soccer officating : anempirical study , first world congress of science and football , liverpool.